付録❶

東京ミズマチ&東京スカイツリータウン パーフェクトBOOK

まっぷるマガジン まっぷる 東京観光 '21 付録❶

取りはずして使える!

下町の2大名所をど～んと大特集!

東京ミズマチ&東京スカイツリータウン パーフェクトBOOK

CONTENTS

鉄道高架下に
水辺の複合商業施設が誕生

2020年6月
オープン

下町のスゴイ新名所

スカイツリーが間近に見える絶好のロケーション

東京ミズマチを完全レポート

東京スカイツリー近くの川沿いに、
新スポットがオープン。日本初上陸の話題店を
はじめ、魅力的なポイントが詰まった、
東京ミズマチのスゴイところを一挙に紹介！

遊歩道になっていて、ゆったり歩ける

テラス席を設けた店もあり、川を眺めながら休める

東京ミズマチの基本

「ウエスト」と「イースト」のゾーンで構成！
橋を挟み、7店舗が集まるウエストゾーンと、ホステルなどが集まるイーストゾーンに分かれる。

注目の人気店が集結！
NY発の人気レストランや、有名ベーカリーカフェによる新業態など話題の店がめじろ押し。

レストラン&カフェだけじゃない！
ホステルやスポーツを体験できる施設など、ほかの複合施設にはないラインナップにも注目。

東京ミズマチ®
●とうきょうミズマチ

浅草駅ととうきょうスカイツリー駅間の高架下に開業した複合商業施設。隅田公園と川の環境を一体化させたレストランや、日本初上陸店を含む12店舗とコミュニティ型ホステルなどが入る。川沿いのロケーションも美しく、散歩にも最適。

☎休営店舗により異なる　所墨田区向島1　交東武スカイツリーライン浅草駅北口から徒歩5分　MAP付録②P.7 D-3

東京ミズマチMAP

浅草駅
隅田川
隅田公園
東京ミズマチ ウエストゾーン
東京ミズマチ イーストゾーン
すみだリバーウォーク
北十間川
親水テラス
とうきょうスカイツリー駅

下町のスゴイ新名所 東京ミズマチ 完全レポート

ココがスゴイ 1
注目度バツグンの海外発○○

海外の人気店が東京ミズマチに登場。行列ができるNYのレストランと、オーストラリア生まれのライフスタイルショップに大注目！

↑アボカドトーストやエッグベネディクトなど、彩り豊かな料理がそろう ↓創業者の祖母、フリーダさんを描いた店のロゴ

ウエストゾーン ジャックスワイフフリーダ

Jack's Wife Freda

有名レストランガイド誌で"NYイチおいしい"と評されるオールデイダイニングがオープン。ハリウッドセレブらが常連客に名を連ねる名店としても名高い。見た目もきれいな名物のアボカドトーストはぜひ味わいたい。2020年7月以降オープン予定。

03-6240-4750
休 不定休 L 8:30～22:00

↑NYでは3店舗を構える人気レストラン。写真はNYの店舗

ウエストゾーン デウスエクスマキナアサクサ

DEUS EX MACHINA ASAKUSA

オーストラリア発のサーフ&バイクカルチャーをベースにしたライフスタイルショップが、東京イーストエリアに初出店。店内はここちよいカフェと、アパレルショップで構成されている。

03-6284-1749 休 不定休 L 11:00～20:00（カフェは～19:00、ドリンクは～19:30）

↓店舗限定のTシャツ各6000円を販売。カフェにちなんだデザインも

＼カフェにも注目！／

←「ラテ」500円。ヘッドバリスタ、ヨシさんが淹れるコーヒーは格別 ↓自家製ミートソースが決め手の「ミートドリア」1400円

←店内の一角にはアートギャラリーも設ける

→店頭に飾られたバイクのディスプレーが目をひく

開放的な店内は眺めも抜群。テラスにも席が設けられている

パティシエが作る「東京クレープガール」430円〜

ピクニックセット「SUMIDAパークボックス」2400円〜

ココがスゴイ② 実力派がそろう 国内人気店!

東京ミズマチには、都内の人気店なども名を連ねる。有名店の味が一度に味わえるとあって、行く価値大。地元で愛されるお店も見逃せない!

ウエストゾーン ランドエー

LAND_A

東京や大阪を中心にレストランを展開する「バルニバービ」の新店。産地や旬にこだわった料理が楽しめる。新鮮野菜のマルシェやデリも併設する。テイクアウトメニューも充実。

03-5637-0107 休不定休 9:00〜19:30(モーニングは〜11:00、ランチは〜14:30、クレープは11:00〜17:30)

モーニングメニューの「マルシェ野菜のサラダボウル(湯種パン付き)」1320円

ウエストゾーン

むうや

表参道で人気のベーカリーカフェのオリジナル食パン「ムー」の専門店。「ムー」を使ったトーストやサンドイッチのほか、店舗限定のスイーツも登場。店内とテイクアウトの両方で楽しめる。

03-6240-4880 休不定休 9:00〜18:00(販売は〜19:00)

ホワイトを基調とした、シンプルな店構え

バターがリッチに香る、キューブ形の「ムー」1個350円

人気食パンに特化した新業態店

イーストゾーン シェイクツリーダイナートウキョウ

shake tree DINER TOKYO

両国に本店を構える人気ハンバーガー店の支店。看板メニューは、バンズの代わりにパティを使用したハンバーガー「ワイルドアウト」。牛100%の粗挽きパティに肉好きも大満足。

未定 休未定 11:00〜21:00

インパクト抜群の「ワイルドアウト」1650円(時期により提供終了の場合あり)

地元密着の2店にも注目!

ウエストゾーン コンセント

KONCENT

ものづくりの街、蔵前で創業したデザインプロダクトショップ。革小物や文具、キッチンツールなど、使いやすさにこだわったユニークな生活用品を販売。

03-5637-8285 休不定休 11:00〜20:00

「CORGA コードポケット」1個6050円。限定カラーを販売

握ってストレスを解消できる「+d カオマル オレンジ」2750円

ウエストゾーン

いちや

曳舟にある、大福とどら焼きの専門店が手がける甘味処。店内では、職人手作りの白玉を使ったパフェやあんみつなどが楽しめる。店自慢の大福とどら焼きは購入も可能。

03-6456-1839 休不定休 10:00〜20:00(イートインは〜19:00)

北海道産大粒小豆、豊祝を使った「いちやの大福」1個162円
「くるみバタどら」1個281円。こしあんとくるみ、バターが◎

下町のスゴイ新名所 東京ミズマチ 完全レポート

人や"モノ"との交流を楽しむホステル

↑ドミトリー以外に、個室も23室完備する
↗世界中の人々が集うロビーラウンジ

ココがスゴイ ③ "食べる""買う"以外も！ユニークな施設！

ココの魅力は飲食店やショップだけじゃない！宿泊者以外も利用できるホステルや、カフェ併設のスポーツ複合施設などもラインナップ。

↑ドミトリーは2段ベッド形式。27室、102ベッドを設ける ←浅草やスカイツリーの観光拠点として便利な宿泊施設

イーストゾーン ワイズアウルホステルズリバートーキョー

WISE OWL HOSTELS RIVER TOKYO

地域の人や"モノ"を巻き込んだ、多様な"コト"が体験できるコミュニティ型のホステル。カフェラウンジやバー、イベントスペースが併設され、宿泊者以外も利用できる。2020年7月以降オープン予定。

☎未定 IN 15:00 OUT 10:00
¥ドミトリー2000円～／個室5000円～

イーストゾーン ラテストスポーツ

LATTEST SPORTS

大人から子どもまで夢中になれる!?

ボルダリングジムやサイクルショップなどが入り、スポーツを気軽に体験できる複合施設。コーヒースタンドも併設され、自家焙煎によるラテが飲める。子ども向けの砂場も。2020年7月以降オープン予定。

☎未定 休不定休 L10:00～22:00（カフェは～21:30、一部施設は異なる）

↑併設のカフェ「LATTEST」による本格派ラテは1杯500円～ →全面ガラス張りの開放的な空間が広がる建物

東京ミズマチ周辺の気になるスポット

散歩ついでに立ち寄れそうな周辺スポットを紹介。スカイツリービューや下町風景を一緒に楽しもう。

隅田川に架かる新たな歩道橋

すみだリバーウォーク

2020年6月、隅田川橋梁脇に新設された歩道橋。浅草寺から迂回せずに、スカイツリーへ向かうことができる。

☎03-5962-0102（東武鉄道お客さまセンター） 所台東区花川戸1-1～墨田区向島1-1地先 休無休 L7:00～22:00（時期により異なる） ¥無料 交東武スカイツリーライン浅草駅北口からすぐ

MAP 付録②P.7 D-3

↓長さは約160m。隅田川の眺めも抜群

↑川面を望めるガラス床がある。船が橋の下を通過することも

↑のどかな景色が広がる、約3000㎡の芝生広場

のどかな景色が広がる憩いの場

隅田公園 すみだこうえん

都内屈指の桜の名所で知られる公園。園内には水戸徳川家ゆかりの日本庭園も。2020年4月、公園南側の芝生広場、舗装広場が整備された。

☎03-5608-6661（墨田区道路公園課） 所墨田区向島1、2、5 L入園自由 交地下鉄本所吾妻橋駅A3出口から徒歩4分

MAP 付録②P.7 D-3

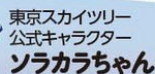
美しい川沿いの風景を堪能

親水テラス しんすいテラス

東京ミズマチの脇に設けられた、北十間川沿いにテラスがオープン。地元にちなんだ桜やヤナギなどが植えられ、美しい景観をつくり出す。

所墨田区向島1
L通行自由
交東武スカイツリーライン浅草駅北口から徒歩5分 MAP 付録②P.6 E-3

↑川を眺められるベンチを設置。今後、船着場も整備される予定

進化を続ける"東京王道名所"東京スカイツリータウンの見どころ全部を徹底解剖！

「東京スカイツリー」を中心に、商業施設やエンタメ施設が集まる「東京スカイツリータウン」。基本情報から知っておきたいおトクなネタまで、一気にチェック！

東京スカイツリータウン® 徹底解剖！

東京スカイツリー入場チケット

Tickets

券種		購入方法・内容	大人(18歳以上)	中学生・高校生(12～17歳)	小学生(6～11歳)
天望デッキ	当日券	東京スカイツリーチケットカウンター（4階）にて、毎日8時から販売。時間指定不可	平日 2100円 休日 2300円	平日 1550円 休日 1650円	平日 950円 休日 1000円
天望デッキ	日時指定券	公式サイトとセブン-イレブンのマルチコピー機で販売。日付と時間を事前に指定	平日 1800円 休日 2000円	平日 1400円 休日 1500円	平日 850円 休日 900円
天望回廊	当日券	天望デッキ内のチケットカウンターで当日のみ販売。時間指定不可	平日 1000円 休日 1100円	平日 800円 休日 900円	平日 500円 休日 550円
天望デッキ＋天望回廊	当日券	天望デッキと天望回廊の両方に入場できる。東京スカイツリーチケットカウンター（4階）で当日のみ販売。時間指定不可	平日 3100円 休日 3400円	平日 2350円 休日 2550円	平日 1450円 休日 1550円
天望デッキ＋天望回廊	日時指定券	天望デッキと天望回廊の両方に入場できる。公式サイトから購入。日付と時間を事前に指定	平日 2700円 休日 3000円	平日 2150円 休日 2350円	平日 1300円 休日 1400円

※詳細は東京スカイツリー公式サイトへ HP http://www.tokyo-skytree.jp
※5歳以下の幼児、6歳以下の未就学児は無料
※期間指定券は、旅行会社やホテルなど、パッケージで購入できる

高さ634m！ 東京のシンボルタワー

東京スカイツリー®

→P.8

東京スカイツリータウンの中心にある高さ634mのタワー。2つの展望台から望む東京の景色は必見で、空気が澄んだ冬には特に美しく見える。きらびやかな夜景も見どころ。

東京を観光するならはずせないスポット！

おでかけ前にチェック！ 知っトクPoint

さらにおトクになった日時指定券が断然オススメ！

2019年4月から、日時指定券が大幅にプライスダウン！ 当日券よりも安くなるので、でかける日程が決まったら即ゲットしておきたい。

チケットがクーポンに！ チケ得サービスは見逃せない

スカイツリーや水族館、プラネタリウムの入場券などを出すと、東京ソラマチの店舗などで特典が！ 詳細はウェブサイトなどを確認しよう。

エンタメスポット

→P.14

1. 千葉工業大学 東京スカイツリータウン® キャンパス
2. 郵政博物館
3. コニカミノルタプラネタリウム“天空” in 東京スカイツリータウン®
4. すみだ水族館

とうきょうスカイツリー駅
東武スカイツリーライン

多彩な店舗がそろった「新しい下町」

東京ソラマチ®

→P.10

東京スカイツリーの足元に広がる商業施設。幅広いジャンルのレストランや個性豊かなショップ、期間限定のコラボカフェなどが300店舗以上と充実し、年代、性別を問わず楽しめる。

一日を通して遊べる施設

☎0570-55-0102(東京ソラマチコールセンター10:00～21:00) 所墨田区押上1-1-2 休不定休
L全館10:00～21:00(6-7階、30-31階レストランフロアは11:00～23:00) ※一部店舗は異なる
MAP 付録②P.6 F-3

Q&A

Q.1 所要時間の目安は？

A. 展望台のみなら1～2時間が目安。エンタメ施設や人気グルメ、ショップなど、フルで楽しむなら半日以上はみておこう。

Q.2 展望台以外の見どころは？

A. 商業施設「東京ソラマチ」や、約260種の生き物に出会える水族館、最新技術を駆使したプラネタリウムなど、バラエティ豊かな施設が見どころ。

Q.3 夜の見どころは？

A. 展望台からの夜景が格別。タワーのライティングも必見で、2020年2月に輝きを増して新しくなった通常の3種類のほか、季節の特別ライティングも！

世界一高いタワー

絶景を余すところなく楽しもう！

東京スカイツリー

地上350m、450mの2か所にある展望台から眺める東京の大パノラマをはじめ、ショップ、カフェなど、見どころが盛りだくさん。極上の景色で観光の思い出を彩ろう！

東京スカイツリー®

とうきょうスカイツリー

空に向かって伸びる大きな木をイメージした、高さ634mの世界一高い自立式電波塔。2つの展望台では、さまざまな演出で景色を堪能でき、雨の日でも楽しめるのがうれしい。

☎0570-55-0634（東京スカイツリーコールセンター 9:00～21:00）
所墨田区押上1-1-2
休無休　L8:00～21:00
MAP付録②P.6 F-3

340～350m 天望デッキ

4F出発ゲートから天望シャトルで上ろう！
まずは4階のチケットカウンターでチケットを買おう。分速600mの高速エレベーター「天望シャトル」で一気に到着。

フロア340で飲める「スカイツリーラテ」700円

ここでしか見られない大迫力の景色！

340mの高さを実感！

ガラス床（ゆか）

ガラス張りの床から340m下の地上をのぞけるスポット。1枚1500円でフォトサービスもある。

景色を眺めてひと休み

SKYTREE CAFE（スカイツリーカフェ）

オリジナルメニューを楽しめるカフェ。フロア350はスタンディング、フロア340は着席形式。
L8:00～21:15

フロア350で食べられる「スカイソフト（ラズベリーソーストッピング）」550円

天気が悪いときも楽しめる♪

東京スカイツリー®（とうきょうスカイツリー） VR（ヴァーチャルリアリティー）

簡易型ヘッドマウントディスプレイを着用して、スカイツリーからの眺めを再現した3D空間映像が鑑賞できる。

視界不良時しか観られない映像もある

夜はダイナミックな映像を満喫

SKYTREE ROUND THEATER®（スカイツリーラウンドシアター）

天望デッキの窓ガラスに投影する映像と、迫力のサウンドによるショー。
Lスケジュールはウェブサイトで確認　¥無料（天望デッキの入場料は別途）

上映内容はイベントなどで替わる

155m SKYTREE TERRACE®（スカイツリーテラス）

SKYTREE TERRACE TOURS（スカイツリーテラスツアー）に参加しよう！

高さ155m地点で新たに開放された「SKYTREE TERRACE」に出られるツアー。スカイツリーの屋外エリアを、専属ガイドに案内してもらえる。

休L¥詳細はスカイツリー公式サイト
HP http://www.tokyo-skytree.jp/を参照

「SKYTREE TERRACE」で上を見上げると、近未来的な景色が広がる

手荷物は預け、安全ベストを着用して参加する

スカイツリーの鉄骨越しに東京の街並みが望める

\オフィシャルショップで/

スカイツリーみやげをCheck!

オフィシャルショップには、ソラカラちゃんグッズをはじめ、ここならではのグッズがいっぱい！

クルトガ アドバンス
各814円
スカイツリー柄のシャーペン。細やかな絵柄のオーロラプリントがクール。フロア345の限定商品

ソラカラちゃん東京カラメリゼ
24枚入り 1080円
焦がし砂糖の香ばしいカラメルとサックリとしたウエハースが軽やか

東京スカイツリープティゴーフル
6枚（2枚×3袋）入り 各460円
オリジナル缶に入った「上野凮月堂」のゴーフル。味は3種類

東京スカイツリーアソートエコルセ
24枚入り
1350円
薄い生地でチョコを挟んだお菓子。ストロベリーチョコ味とミルクチョコ味がある

東京スカイツリー® スカイツリードーム
968円
ドームの中でスカイツリーが輝く、おでかけの記念にぴったりの一品

ここでゲットできる！

THE SKYTREE SHOP ザスカイツリーショップ

天望デッキ フロア345 8:00〜21:30

\展望台チケットなしでOK！/

タワーヤード 5F・1F 8:30〜21:45

展望台からは東京の街を一望できる

春や秋の早朝に上れば雲海を見られるかも!?

スカイツリーのライティングで照明も変わる

天望デッキから上ろう！
天望回廊に行くなら天望デッキとのセット券がおすすめ！ セット券を持っていない場合はフロア350で天望回廊の当日券を購入しよう。

445〜450m 天望回廊

雲の上で思い出をつくるなら

天望回廊（てんぼうかいろう） フロア445 フォトサービス

合成技術を駆使して、宙に浮いているかのような不思議な写真を撮影してもらえる。1枚の料金は1500円。

ゆるやかなスロープ状の回廊を、空中散歩の気分を味わいながら上っていく

時間帯に合わせて背景も変化

フォトサービスは特製の台紙が付いていて、スカイツリーならではの、とっておきの写真が残せる

\ソラカラちゃんがご案内♪/

イベントなどで装飾がされることも（写真はハロウィンイベント開催時）

不思議体験もできる最高到達点

ソラカラポイント

451.2mの高さにある最高到達点。光とガラスにより、広がり感や浮遊感、地球の丸みなどを体験できるスペースになっている。

東京スカイツリーをもっと知ろう！
構造や特徴をはじめ、東京スカイツリーの知って得するトリビアを楽しく身につけられる。
8:00〜22:00 ¥無料

1F SKYTREE GALLERY スカイツリーギャラリー

最頂部にある避雷針を実寸大で再現！

東京スカイツリーのスケール感を実感できる展示が新鮮

1階団体フロアにあり、建設当時の貴重な写真などを無料で見られる

東京ソラマチ®

ここだけのメニューが勢ぞろい！ 限定グルメ&スイーツ

せっかくソラマチに来たなら、食事にだってこだわりたい。プレミアム感たっぷりのメニューでおなかを満たせば、きっとすてきな思い出に！

↩店内の大きな窓からはスカイツリーが見える

東京スカイツリー®を1／1000サイズで再現

TOPランチ
1名 2860円

前菜が盛られたアミューズタワーが人気のコース。注文は2名から可能

↑メイン料理は季節で替わり、魚料理または肉料理から選べる

イーストヤード 31F
ソラマチダイニング スカイツリービュー

天空ラウンジ TOP of TREE

てんくうラウンジトップオブツリー

記念日や女子会など多様なシーンで利用できるカフェラウンジ。どの席からもスカイツリーを望める店内は、ディナーのほかバータイムでも楽しめる。

☎03-5809-7377 🕒11:00～22:00（ランチは～15:00）

好みに合わせて選びたい♡ 限定グルメ

ボリュームに驚き！インパクト大の豪華天丼

スペシャル超天丼
4290円

特大のえびや穴子、海鮮かき揚げなどが豪勢にのる。1日限定20食

↩ゆったり座れるテーブル席やカウンター席もある

イーストヤード 7F ソラマチダイニング

江戸 東京 寿し常

えどとうきょうすしつね

本格的な江戸前寿司や和食を堪能できる老舗。豪快な丼メニューも人気。「立ち食い寿しコーナー」も併設され、サクッと食事できるのもうれしい。

☎03-5809-7083 🕒11:00～22:00

➡ウィスピーウッズが出迎えてくれる、木のぬくもりを感じる店内

イーストヤード 4F

カービィカフェ TOKYO

カービィカフェトウキョウ

2019年12月に常設店舗がオープン。食事からスイーツまで、カービィとその仲間たちをモチーフとした見た目もかわいいメニューが勢ぞろい。

☎03-3622-5577
🕒10:00～21:00

カービィバーガー&ミートパスタ温野菜のせ
2838円

カービィのバンズがキュート。スーベニアプレートが付く

食べるのがもったいない！愛らしいメニュー

イーストヤード 7F ソラマチダイニング

たまひで いちの

日本橋人形町にあるしゃも料理の老舗「玉ひで」の姉妹店。「玉ひで」8代目の主人と娘、いちのさん開発による割り下を使った親子丼が絶品。

☎03-5809-7228 🕒11:00～15:00、17:00～21:30（土・日曜、祝日は10:30～）

↩店内はカウンターのみで、全24席

オリジナルメニューで味わう老舗の親子丼

むさし親子丼
1980円

弾力のあるしゃもの肉と烏骨鶏の卵を使ったぜいたくな一杯。数量限定

ごはんのあとのお楽しみ 限定スイーツ

ほっと落ち着く手作り和スイーツでひと休み

米粉のパンケーキ（小豆白玉）682円
イートイン テイクアウト
いちばん人気のパンケーキ。持ち歩き時間15分以内であればテイクアウトも可能

和の雰囲気が漂う入りやすい店内

イーストヤード 1F ソラマチ商店街

菓ふぇ MURAKAMI
かふぇムラカミ

金沢の和カフェが東京に初出店。どら焼きの製法をアレンジしてつくった米粉のパンケーキなどをカジュアルに楽しめる。季節限定メニューも見逃せない。

03-6658-5640 10:00〜20:30（土・日曜、祝日は9:00〜）

イーストヤード 6F ソラマチダイニング

祇園辻利
ぎおんつじり

万延元（1860）年創業の、歴史ある京都の宇治茶専門店。抹茶やほうじ茶などを使ったスイーツが人気。

03-6658-5656 11:00〜21:45

店の前には座って食べられるスペースも

©TOKYO-SKYTREETOWN

イートイン
つじりツリーソフト（抹茶） 690円
「第3回東京ソラマチ アイスクリーム総選挙」で1位に輝いた抹茶ソフト

濃厚な宇治抹茶を味わい尽くそう

かわいすぎるファッションスイーツ

©TOKYO-SKYTREETOWN

ソラマチ限定 モカフレーバーエクレール 1本450円
イートイン テイクアウト
サマンサタバサのアイコン「アイミーベア」がキュートなスイーツ

イーストヤード 1F ソラマチ商店街

サマンサタバサ アニバーサリー

人気ブランド「サマンサタバサ」のショップに併設されたカフェ。フォトジェニックな「サマンサタバサスイーツ」はテイクアウトもOK。

03-5610-2711 9:00〜21:30

ピンクを基調とした店内。ちりばめられたハートモチーフも愛らしい

北海道産乳製品たっぷりのパフェ

ウエストヤード 3F ソラマチ タベテラス

ミルク&パフェ よつ葉ホワイトコージ
ミルクアンドパフェよつばホワイトコージ

北海道「よつ葉乳業」の乳製品が楽しめる直営のデザートカフェ。自慢のソフトクリームをはじめ、豊富なカップパフェや焼きたてのクレープがそろう。

03-5809-7055 10:00〜20:50

フードコート「ソラマチタベテラス」内にある店

よつ葉の白いパフェ 680円〜
イートイン テイクアウト
ミルクプリンやソフトクリームなど、生乳本来のおいしさが味わえる

鹿沼組子や烏山和紙が使われた内装にも注目

とちおとめぎっしり！ぜいたくなジェラート

とちおとめミルクジェラート 450円
イートイン テイクアウト
栃木県産とちおとめの酸味が絶妙な味わい（10時30分〜の販売）

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

とちまるショップ

栃木県のアンテナショップ。加工食品を中心に、栃木ならではの県産品が手に入る。店内には、落ち着いた雰囲気のイートインスペースもある。

03-5809-7280 10:00〜18:45（ランチは〜15:00、物販は〜21:00）

のどがかわいたら **ドリンクスタンド**

ソラマチの散策に疲れたら、おいしいドリンクを飲んでホッとひと息つこう！

おしゃれな穴場コーヒースタンド

イーストヤード 2F レディースファッション/雑貨

ビーアグッドネイバー コーヒーキオスク

「ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ」内のコーヒースタンド。豆の産地にこだわった本格的なコーヒーが飲める。

03-5619-1692 10:00〜21:00（閉店）

「カフェラテ」462円
スタイリッシュな雰囲気で、ショッピング中のひと休みに最適

いちご好きにはたまらないお店！

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

ストロベリーマニア

SNSでも話題沸騰中の「いちごスイーツ専門店」。和菓子から洋菓子、ドリンクまでいちごづくしの品ぞろえ！

03-6456-1584 10:00〜21:00

甘酸っぱい「いちごスムージー」600円
いちごカラーの店内には商品がずらり

茶葉にこだわった芳醇なティードリンク

イーストヤード 1F ソラマチ商店街

THE ALLEY
ジアレイ

話題の本格派ティーストアがソラマチでも楽しめる。もっちりとしたタピオカとミルクティーの相性は抜群！

03-6284-1917 10:00〜22:00（閉店）

色の層も美しいドリンク「黒糖抹茶ラテ」702円〜
1階「ソラマチひろば」に面しており、入りやすい

にも買って帰ろう! おみやげ

ソラマチみやげは種類が多いので、何を買うべきか迷ってしまうことも。そこで、フードと雑貨のおすすめみやげを、目的別にチョイス。限定マークも参考に選ぼう。

雑貨

A 東京スカイツリータウン®限定からくりあぶらとり紙（3冊セット）1188円

あぶらをとると絵柄が浮き出てユニーク

©TOKYO-SKYTREETOWN

使って楽しいコスメがいっぱい

ソラマチ限定

B 刀剣乱舞 - ONLINE - in 東京スカイツリータウン® トレーディング缶バッジ 各495円

人気のPCブラウザ&スマホアプリゲーム『刀剣乱舞-ONLINE-』とソラカラちゃんの作家のコラボが実現

©2015-2018 DMM GAMES/Nitroplus
©TOKYO-SKYTREE

人気キャラグッズをおみやげに!

D マスキングテープ 各110円

スカイツリータウンをデザインしたテープ。まとめ買いにおすすめ

©TOKYO-SKYTREETOWN

さりげないデザインが使いやすい

ソラマチ限定

C 東京スカイツリー® ふきん 各550円

吸水速乾性に優れたふきん。タワーモチーフの柄は自分用にも欲しくなる

©TOKYO-SKYTREE

スカイツリーが描かれた色鮮やかなふきん

A 絶妙レシピのハンドクリームミニ 748円

ソラマチ限定

遠くに望む富士山とスカイツリータウンが目をひく限定パッケージ

©TOKYO-SKYTREETOWN

みんなに配れるお手ごろ感♪ バラマキ用 みやげ

フード

H 東京スカイツリー® クリスピーショコラ 8個入り 540円

日持ち…約7か月

クランベリーの酸味が効いた、サクサクの食感も楽しいチョコ

©TOKYO-SKYTREE

スカイツリーの形のキュートなショコラ

一度食べたらやみつきの濃厚な味わい!

G ペペロンチーノ そら豆 380円

日持ち…約3か月

そら豆のうまみを引き出すスパイシーな味付けはおつまみにもぴったり!

F 紅茶ひよ子 7個入り 1080円

日持ち…製造から3週間

「名菓ひよ子」の紅茶味。個包装にもスカイツリータウンが描かれている

©TOKYO-SKYTREETOWN

限定テイストの東京銘菓

ソラマチ限定

東京みやげの大定番!

E 東京ばな奈ラッコ コーヒー牛乳味、「見ぃつけたっ」 8個入り 1080円

日持ち…1週間

かわいらしい絵柄の、東京みやげでおなじみの「東京ばな奈」

G イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

そら豆や

そらまめや

懐かしの味から珍しい味まで100種類近くそろう、豆菓子のテーマパークのようなお店。

03-5637-7332
10:00～21:00

E イーストヤード 1F ソラマチ商店街

1st Tree by 東京ばな奈「見ぃつけたっ」

ファーストツリーバイとうきょうばなななみぃつけたっ

「東京ばな奈」や姉妹ブランドのスイーツを販売する、東京スイーツのセレクトショップ。

03-5637-8801
9:00～22:00

C イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

日本市

にっぽんいち

日本らしいモチーフをちりばめた、長く使いたくなるアイテムが豊富にそろうショップ。

03-5610-5420
10:00～21:00

A イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

まかないこすめ

老舗金箔店の女性たちの知恵が生んだ、天然素材の和コスメ専門店。限定のハンドクリームは柑橘系の香り。

03-6456-1552
10:00～21:00

H タワーヤード 2F フードマルシェ

モロゾフ

プリンやチョコレートで知られる、神戸発の洋菓子店。素材を生かした味わいで人気。

078-822-5533（お客様サービスセンター）
10:00～21:00

F イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

空の小町

そらのこまち

東京の人気ブランド菓子が充実するおみやげ店。コラボ商品も多く取り扱っている。

03-5809-7058
10:00～21:00

D ウエストヤード 1F

NATURAL KITCHEN &

ナチュラルキッチンアンド

ナチュラルテイストの雑貨やキッチンアイテムを、リーズナブルな価格で販売する店。

03-5610-2746
10:00～21:00

B ウエストヤード 4F TV キャラクター／レストラン

テレビ局公式ショップ ～ツリービレッジ～

テレビきょくこうしきショップツリービレッジ

さまざまなジャンルのテレビ番組やアーティストなどのグッズを扱う、総合エンタメショップ。

03-5610-3181
9:00～21:00

東京スカイツリータウン®

ジャンル別おみやげ

東京ソラマチ® みんなにも、大切な人にも、自分 ジャンル別

Point!
期間限定ショップにも注目！
イーストヤード4・5階、エスカレーター付近などは、話題店が期間限定で登場する要チェックエリア！

遊び心あるオリジナル商品がいっぱい！

L マスコットホルダー 各1760円
全6種類のスカイツリーコラボマスコット。数量限定なので、出会えたら即ゲットしよう！

着物に忍者！かわいい和服姿のキャラクターたち

©TOKYO-SKYTREE
©'76,'13,'20SANRIO

東京名所のモチーフがかわいい

K TOKYOジャガード横長ポーチ 1870円
東京ならではのモチーフをジャガード織で再現。文房具入れに便利

J つまみ寿司 中トロ 3520円
醤油皿につけられた瞬間の寿司を再現した、ユニークなサンプル

J 抹茶パフェ 東京ソラマチ店限定 2200円
自分で作る食品サンプルキット「さんぷるん」のシリーズ商品
©TOKYO-SKYTREETOWN

ソラマチ限定

I 飴のヘアゴム シャンパンソーダ 1430円
キラキラ輝く飴が乙女心くすぐるアイテム

I 飴のイヤリング 小粒イチゴ玉 1320円
耳元をかわいく飾ってくれるイヤリング

職人技が光るキュートな飴がアクセサリーに

I 飴のキーホルダー 各770円
組み飴のキーホルダー。東京エリア限定

個性派グッズが勢ぞろい！ 少人数用みやげ

P 飴細工"金魚" 2980円
日持ち…6か月
手作りのため、ポーズなどもそれぞれ異なる

P うちわ飴 各630円
日持ち…6か月
うちわに見立てた飴。美しい絵柄は季節ごとに替わる

芸術作品のような美しい飴細工

O ソラマチ限定茶2種 （各50g缶入り/箱代含む） 2090円
日持ち…2年
「オーバー ザ レインボー」(左)は紅茶、「ジャックと豆の木」(右)はルイボスティーの茶葉

香り豊かなお茶でティータイム

ソラマチ限定 ©TOKYO-SKYTREETOWN

ユニークな見た目の新感覚おこし

N マシュー＆クリスピー クリスピーケーキ 1個410円〜
日持ち…2か月
サクサクのライスクリスピーと、ふわふわのマシュマロをミックス

M ジンジャーコンフェット 各540円
日持ち…約1年
スカイツリータウン形のボトルキャップは、別売りで1個550円

ソラマチ限定

ビジュアルもかわいいしょうが風味の金平糖

©TOKYO-SKYTREETOWN

イーストヤード 1F ソラマチ商店街
ルピシア
紅茶、緑茶、烏龍茶など世界のお茶を扱う専門店。ソラマチ限定の茶葉は、さわやかなフルーツの香りが広がる。
☎03-5610-2795
9:00〜22:00

タワーヤード 2F フードマルシェ
銀座のジンジャー
ぎんざのジンジャー
ジンジャーシロップで人気のショップ。テイクアウトできるドリンクも販売している。
☎03-5610-2694
10:00〜21:00

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア
ぽっちり
京都発のがま口ブランド。見ていて楽しいデザインと実用性を兼ね備えた、オリジナル商品がそろっている。
☎03-5809-7137
10:00〜21:00

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア
にっぽんの飴プロジェクト by nanaco plus+
にっぽんのあめプロジェクトバイナナコプラス
職人が作る本物の飴を使ったアクセサリーを販売する。アイテムの種類も豊富。
☎03-5608-6868
10:00〜21:00

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア
浅草 飴細工 アメシン
あさくさあめざいくアメシン
職人が手作りする精巧な飴細工の専門店。店内で職人の技を見学できることも。
☎03-5808-7988（浅草本社）
10:00〜21:00

イーストヤード 2F フードマルシェ
pon pon × Chris.P
ポンポンバイクリスピー
おこしのコンセプトショップ。季節限定商品も多数あるので、何度行っても飽きない。
☎03-6658-5572
10:00〜21:00

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア
Hello Kitty Japan
ハローキティジャパン
サンリオの人気キャラクターの和テイストアイテムが手に入るショップ。スカイツリーとのコラボグッズも多くそろう。
☎03-5610-2926 10:00〜21:00

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア
元祖食品サンプル屋
がんそしょくひんサンプルや
創業80年を超える食品サンプル専門店。手に取りたくなる楽しい品が所狭しと並ぶ。
☎03-5809-7089
10:00〜21:00

東京スカイツリータウン

大人も子どもも大満足！

エンタメスポット

人気の屋内型水族館に2つの新エリアが登場

5階と6階で違う角度からペンギンを見学できる

ペンギンまめ知識
ペンギンは目で感情を読み取れる。うれしいと目を細め、怒っていると目がつりあがる。

ペンギン
日本最大級の屋内プール型水槽。マゼランペンギンやオットセイを間近で観察できる

東京大水槽
"東京諸島"の海をテーマにした吹き抜けの大型水槽。サメやエイなど50種類の生き物が泳ぐ

江戸リウム
日本最大級の金魚展示エリア。多くのワキンが泳ぐ円柱水槽など、きらびやかな展示が並ぶ

ウエストヤード 5・6F

すみだ水族館

すみだすいぞくかん

約260種の生き物に出会える屋内型水族館。2020年7月には、拡張されたクラゲエリア、飼育作業を全面公開するオープンスペースが登場。斬新な展示方法や、期間限定イベントにも注目。

☎03-5619-1821 休無休 L9:00～20:00 ¥2050円、高校生1500円、小・中学生1000円、幼児(3歳以上)600円

MAP 付録② P.6 E-3

2020年7月リニューアル

◆「クラゲエリア」が拡張！

「クラゲエリア」が約2倍の広さに。長径約7mの水盤型水槽では、約500匹のミズクラゲを上から観察できる。壁面にはドラム型水槽を新設。

水盤型水槽のガラス床

「クラゲエリア」全体で14種約700匹のクラゲを展示

◆飼育の様子を間近で！

生き物のエサを準備する飼育スタッフの様子などが見られる。給餌の時間もここで。

クラゲの成長過程を観察できる水槽も展示

おすすめ水族館みやげ

レディースソックス チンアナゴ&ニシキアナゴ 550円

愛らしいチンアナゴとニシキアナゴをプリント

すいすいポチポチ袋 5枚入り660円

水族館の人気の生き物たちがモチーフ

東京スカイツリー®以外にもお楽しみがいっぱい。すみだ水族館は開館以来最大のリニューアルで再注目！ 東京ソラマチの新店情報も要チェック。

東京ソラマチ®

2020年 新店NEWS

りんごとバターのおいしさをギュッと凝縮

タワーヤード 2F フードマルシェ

3月オープン

りんごとバター。

「りんごとバター。フィナンシェ」6個入り864円。りんご形がキュート

国産りんごとバターにこだわる焼き菓子専門店。フィナンシェやタルトタタン、クッキーなどがあり、りんごの香りやバターの風味が豊かに広がる。

03-5637-8690
10:00～21:00

梅干しのさまざまな魅力に出会える

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

3月オープン

立ち喰い梅干し屋

たちぐいうめぼしや

日本全国の選りすぐりの梅干しをそろえる専門店。6粒前後の梅干しが入った少量サイズの「まかない瓶」は、複数買いができ、おみやげに最適。

03-5809-7890
10:00～21:00

店内には瓶詰の梅干しがずらりと並ぶ
「まかない瓶」918円～

人気カフェが移転リニューアルで再登場

タワーヤード 1F

7月オープン

ムーミンカフェ

店内の壁にはムーミンや仲間たちが描かれ、世界観たっぷり

『ムーミン』の世界観が楽しめる。カフェではムーミンやその仲間たちをモチーフにしたメニューなどを提供。オリジナルグッズも多数そろう。

03-5610-3063
10:00～21:00(カフェは～20:30)

体に優しい＆おいしいものが大集合

イーストヤード 1F ソラマチ商店街

6月オープン

くらすわ

養命酒製造がプロデュースする、レストランやベーカリー、ショップが一体となった複合型店舗。本店で絶大な人気のクリームパンは必食。

03-3624-8721
9:00～21:00(レストランは～22:00)

自家製カスタードにホイップを合わせた「くらすわ特製クリームパン」1個220円

イーストヤード 7F

材質やデザインにこだわった、3席限定シートはカップルに人気

コニカミノルタプラネタリウム“天空” in 東京スカイツリータウン®

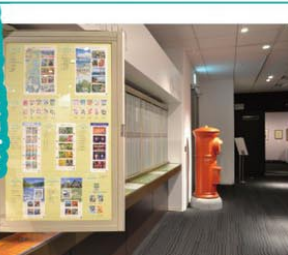
コニカミノルタプラネタリウムてんくうインとうきょうスカイツリータウン

“Magic Blue(特別な瞬間)”をコンセプトにした人気のプラネタリウム。最新の投映システムが採用され、リアルな星空が楽しめる。ゆっくり眺められる限定シートもおすすめ。

03-5610-3043 休不定休(作品入れ替え期間は休館) 10:00の回～21:00の回(各回毎時0分スタート、時期により異なる) ¥1500円～、4歳～小学生900円～

MAP付録②P.6 F-3

エントランスなどの壁全体にプロジェクションマッピングが

郵便の歴史を楽しく学べる博物館

切手展示はなんと約33万種類を誇る
郵便配達を疑似体験できるゲーム

イーストヤード 9F

郵政博物館

ゆうせいはくぶつかん

郵便の歴史を紹介する博物館。切手やはがきをはじめとする、郵便に関する国内外の貴重な資料を多数展示している。子どもも楽しめる、郵便配達のシミュレーターゲームもある。

03-6240-4311 休不定休
10:00～17:00 ¥300円、小・中学・高校生150円

MAP付録②P.6 F-3

イーストヤード 8F

千葉工業大学 東京スカイツリータウン® キャンパス

ちばこうぎょうだいがく とうきょうスカイツリータウンキャンパス

千葉工業大学が運営する体験型のアトラクションゾーン。ロボット技術や人工知能、惑星探査など、さまざまな最新テクノロジーを体感できる。300インチの3D宇宙シアターも必見。

03-6658-5888 休不定休
10:30～18:00 ¥無料

MAP付録②P.6 F-3

最先端の科学技術を体感

小惑星探査機「はやぶさ2」の実物大模型

東京ミズマチ®&
東京スカイツリータウン® MAP
東京ミズマチ®
LATTEST SPORTS 付録①P.5
Jack's Wife Freda 付録①P.3
NIHONBASHI BREWERY. 付録①P.3
LAND_A 付録①P.4
shake tree DINER TOKYO 付録①P.4
DEUS EX MACHINA ASAKUSA 付録①P.3
KONCENT 付録①P.4
いちや 付録①P.4
むうや 付録①P.4
WISE OWL HOSTELS RIVER TOKYO 付録①P.5
東京スカイツリータウン®
東京ソラマチ®
ウエストヤード
NATURAL KITCHEN & 付録①P.12
ソラマチ タベテラス
ミルク&パフェ よつ葉ホワイトコージ 付録①P.11
TVキャラクター / レストラン
テレビ局公式ショップ～ツリービレッジ～ 付録①P.12
タワーヤード
ムーミンカフェ 付録①P.15
フードマルシェ
モロゾフ 付録①P.12
銀座のジンジャー 付録①P.13
りんごとバター。 付録①P.15
イーストヤード
カービィカフェ TOKYO 付録①P.10
ソラマチダイニング スカイツリービュー
天空ラウンジ TOP of TREE 付録①P.10
ソラマチダイニング
たまひでいちの 付録①P.10
江戸 東京 寿し常 付録①P.10
祇園辻利 付録①P.11
ジャパンスーベニア
とちまるショップ 付録①P.11
ストロベリーマニア 付録①P.11
空の小町 付録①P.12
まかないこすめ 付録①P.12
日本市 付録①P.12
そら豆や 付録①P.12
にっぽんの飴プロジェクト by nanaco plus+ 付録①P.13
Hello Kitty Japan 付録①P.13
ぽっちり 付録①P.13
浅草 飴細工 アメシン 付録①P.13
元祖食品サンプル屋 付録①P.13
立ち喰い梅干し屋 付録①P.15
レディースファッション / 雑貨
ビーアグッドネイバー コーヒーキオスク 付録①P.11
フードマルシェ
pon pon × Chris.P 付録①P.13
ソラマチ商店街
サマンサタバサ アニバーサリー 付録①P.11
菓ふぇ MURAKAMI 付録①P.11
THE ALLEY 付録①P.11
1st Tree by 東京ばな奈「見いつけたっ」 付録①P.12
ルピシア 付録①P.13
くらすわ 付録①P.15
東京スカイツリー®
SKYTREE TERRACE® 付録①P.8
SKYTREE GALLERY 付録①P.9
THE SKYTREE SHOP 付録①P.9
東京スカイツリー 天望デッキ
SKYTREE ROUND THEATER® 付録①P.8
SKYTREE CAFE 付録①P.8
浅草寺 P.26
浅草花やしき P.168
今戸神社 P.175
仲見世通り P.28
松屋浅草 P.37
EKIMISE P.171
すみだリバーウォーク 付録①P.5
隅田公園 付録①P.5
東京ミズマチ® P.6・付録①P.2 施設内紹介物件は上リスト参照
東京スカイツリー® 付録①P.8
東京スカイツリー 天望回廊 付録①P.9
東京スカイツリー 天望デッキ 付録①P.8
コニカミノルタプラネタリウム"天空" in 東京スカイツリータウン® 付録①P.15
郵政博物館 付録①P.15
千葉工業大学 東京スカイツリータウン® キャンパス 付録①P.15
すみだ水族館 付録①P.14
親水テラス 付録①P.5
東京ソラマチ® 付録①P.7
東京スカイツリータウン® 施設内紹介物件は上リスト参照 付録①P.6
とうきょうスカイツリー駅
押上〈スカイツリー前〉駅
浅草駅
本所吾妻橋駅
蔵前駅
曳舟駅
京成曳舟駅
錦糸町駅
台東区
墨田区
隅田川
北十間川
見る・遊ぶ
食べる
買う
カフェ
泊まる
地下街 出入口番号
パンダバス 上野浅草ライン バス停
100m

付録❷ 東京まち歩きMAP & 交通ガイド

まっぷるマガジン まっぷる 東京観光 '21 付録❷

取りはずして使える！

東京まち歩きMAP

交通ガイド

CONTENTS

本誌P.141 谷根千
上野駅
P.22 上野
P.168 東京ドームシティアトラクションズ
P.166 野球殿堂博物館
P.164 宇宙ミュージアムTeNQ
東京ドームシティ
小石川後楽園 P.176
P.166 日本サッカーミュージアム
carmine design factory! P.144
P.25上 秋葉原
P.144 カキモリ〈蔵前〉
P.24上 神楽坂
ニコライ堂 P.174
東京スカイツリー®
P.6 東京スカイツリー®・浅草・蔵前
本誌P.143 両国
Train Hostel 北斗星 P.194
IRORI HOSTEL and KITCHEN
P.175 靖國神社
P.165 東京国立近代美術館
P.167 科学技術館
P.12 東京駅・丸の内・日本橋
P.23下 人形町・浜町
東京駅
P.176 ホテルニューオータニ 日本庭園
P.80 二重橋
P.80 桜田門
国会議事堂（参議院）P.172
赤坂サカス P.168
清澄庭園 P.177
東京都現代美術館 P.166
P.14 銀座・日比谷
KAISU HOSTEL
P.16 東京タワー・六本木
東京タワー
P.25下 築地
もんじゃ蔵 P.149
路地裏もんじゃ もん吉本店 P.149
来る実 P.149
WATERS takeshiba（2020年夏以降開業予定）P.6
HOTEL TAVINOS 浜松町 P.195
ららぽーと豊洲1 P.19
店舗内紹介物件は右リスト参照
豊洲ベイサイドクロス P.6・18
店舗内紹介物件は右リスト参照
P.171 江戸前場下町
P.146 東京都中央卸売市場 豊洲市場
市場内紹介物件は右リスト参照
品川駅
エキュート品川 P.171
P.170 マクセル アクアパーク品川
P.18 お台場
東京港
ららぽーと豊洲1
「ららぽーと豊洲1」はこのページのG-4
柿安Meat Express P.19
つきじ鈴富 すし富 P.19
PASTA & TAPAS PIETRO P.19
キッザニア東京 P.168
豊洲ベイサイドクロス
「豊洲ベイサイドクロス」はこのページのG-4
ららぽーと豊洲3
SPBS TOYOSU P.18
有隣堂 P.18
Story Table P.18
Royal Garden Cafe & TAVERN P.19
100本のスプーン TOYOSU P.19
発酵食とワイン ふさみ食堂 P.19
WE ARE THE FARM P.19
東京都中央卸売市場 豊洲市場
「東京都中央卸売市場 豊洲市場」はこのページのG-5
<6街区水産仲卸売場棟>
寿司大 P.146
海鮮丼 大江戸 P.146
磯寿司 P.147
センリ軒 P.147
小田保 P.147
<7街区管理施設棟>
つきじ丼匠 P.147
とんかつ八千代 P.147
0 250 500m
周辺図 P.2・3
見る・遊ぶ
食べる
カフェ
買う
泊まる

世界一高いタワーがそびえる下町エリア

東京スカイツリー®・浅草・蔵前

とうきょうスカイツリー・あさくさ・くらまえ

東京スカイツリータウン® MAP F-3

東京ソラマチ®

ウエストヤード
- NATURAL KITCHEN & 付録①P.12

ソラマチ タベテラス
- ミルク&パフェ よつ葉ホワイトコージ 付録①P.11

TVキャラクター / レストラン
- テレビ局公式ショップ～ツリービレッジ～ 付録①P.12

タワーヤード
- ムーミンカフェ 付録①P.15

フードマルシェ
- モロゾフ 付録①P.12
- 銀座のジンジャー 付録①P.13
- りんごとバター。 付録①P.15

イーストヤード
- カービィカフェ TOKYO 付録①P.10

ソラマチダイニング スカイツリービュー
- 天空ラウンジ TOP of TREE 付録①P.10

ソラマチダイニング
- たまひでいちの 付録①P.10
- 江戸 東京 寿し常 付録①P.10
- 祇園辻利 付録①P.11

ジャパンスーベニア
- とちまるショップ 付録①P.11
- ストロベリーマニア 付録①P.11
- 空の小町 付録①P.12
- まかないこすめ 付録①P.12
- 日本市 付録①P.12
- そら豆や 付録①P.12
- にっぽんの飴プロジェクト by nanaco plus+ 付録①P.13
- Hello Kitty Japan 付録①P.13
- ぽっちり 付録①P.13
- 浅草 飴細工 アメシン 付録①P.13
- 元祖食品サンプル屋 付録①P.13
- 立ち喰い梅干し屋 付録①P.15

レディースファッション / 雑貨
- ビーアグッドネイバー コーヒーキオスク 付録①P.11

フードマルシェ
- pon pon × Chris.P 付録①P.13

ソラマチ商店街
- サマンサタバサ アニバーサリー 付録①P.11
- 菓ふぇ MURAKAMI 付録①P.11
- THE ALLEY 付録①P.11
- 1st Tree by 東京ばな奈「見いつけたっ」 付録①P.12
- ルピシア 付録①P.13
- くらすわ 付録①P.15

東京スカイツリー®
- SKYTREE TERRACE® 付録①P.8
- SKYTREE GALLERY 付録①P.9
- THE SKYTREE SHOP 付録①P.9

東京スカイツリー 天望デッキ
- SKYTREE ROUND THEATER® 付録①P.8
- SKYTREE CAFE 付録①P.8

東京スカイツリー® 付録①P.8
東京スカイツリー 天望回廊 付録①P.9
東京スカイツリー 天望デッキ 付録①P.8
コニカミノルタプラネタリウム"天空" in 東京スカイツリータウン® 付録①P.15
親水テラス 付録①P.5
付録①P.14 すみだ水族館
付録①P.15 郵政博物館
千葉工業大学 東京スカイツリータウン® キャンパス 付録①P.15
東京ソラマチ® 付録①P.7
東京スカイツリータウン® 施設内紹介物件は上リスト参照 付録①P.6
野口鮮魚店 P.35
たばこと塩の博物館 P.166
東京消防庁 本所防災館 P.172
P.173 すみだ江戸切子館

コレで迷わない! 各スポットへの道順

東京スカイツリータウン® ●とうきょうスカイツリータウン

東武スカイツリーラインとうきょうスカイツリー駅正面口、東口を出てすぐ。地下鉄半蔵門線・浅草線などの押上駅からは、地下3階から行くか、B3出口を出てすぐ。

☎0570-55-0634（東京スカイツリーコールセンター）
☎0570-55-0102（東京ソラマチコールセンター）
➡付録①P.6
MAP 付録②P.6 F-3

浅草寺 ●せんそうじ

地下鉄銀座線浅草駅1番出口より地上に出て、直進すると右手に雷門が。雷門をくぐり、仲見世通り沿いに進めば、本堂などの入口、宝蔵門が見えてくる。

☎03-3842-0181 MAP 付録②P.7 D-4

➡P.26

東京ミズマチ® ●とうきょうミズマチ

東武スカイツリーライン浅草駅北口を出て右手に進み、隅田川沿いの道へ。左に進み、歩道橋のすみだリバーウォークを渡ると見えてくる。

☎店舗により異なる
➡付録①P.2 MAP 付録②P.7 D-3

東京ミズマチ®
「東京ミズマチ®」はこのページのD-3

LATTEST SPORTS	付録①P.5
Jack's Wife Freda	付録①P.3
LAND_A	付録①P.4
shake tree DINER TOKYO	付録①P.4
DEUS EX MACHINA ASAKUSA	付録①P.3
KONCENT	付録①P.4
いちや	付録①P.4
むうや	付録①P.4
WISE OWL HOSTELS RIVER TOKYO	付録①P.5

原宿・表参道

かわいいものとおいしいもののブーム発信地

はらじゅく・おもてさんどう

P.24下 千駄ヶ谷・北参道MAPへ

周辺図 ▶ P.5

● 見る・遊ぶ ● 食べる ● 買う ● カフェ ● 泊まる 地下街 出入口番号

ハチ公バス バス停

JIKビル
はあとぴあ原宿入口
神宮前3
ムーンスター
神宮前三丁目
ハニービル
ナチュラルローソン
ORGANIC TABLE BY LAPAZ
熊野神社
高徳寺
青山高
キラー通り
神宮前三丁目
プラザビル
ベローチェ
神宮外苑ビル
北青山(2)
スタジアム通り
熊野通り
プラザスタイル
香咲
フェアロージュ
郵政
P.164 ワタリウム美術館
妙円寺
長安寺
ブラジル大使館
原宿教会
原宿団地北
実相寺
持法寺
城南
ドトール
エスコルテ
青山一丁目駅
外苑前駅
ソフトタウン
P.49 Bánh mì Tokyo
立泉寺
サンクレストビル
外苑前
スターバックス
CSK
原宿の丘
神宮前(3)
北青山3
セントシオン
マルハチ
梅窓院
南青山3
外苑前局
エムズタワー
galerie doux dimanche
パンとエスプレッソと
Q-pot CAFE.本店
エルム
都営青山北町団地
スプライン青山東急ビル
東急ステイ
表参道ガーデン
HOKKAIDO PIZZA rururu P.15
CHAVATY
文房具カフェ
カネ十農園表参道
南青山三丁目交番
南青山三丁目交番
外苑西通り
青山
大手町建物ビル
リビエラビル
P.49 CURATIVE KITCHEN OMOTESANDO
神宮前(4)
幸せのパンケーキ表参道店
児童館
エイペックス
シティビル
SALADSTOP! 表参道
ガーデンカフェ
長者丸通り
SO-CAL LINK OMOTESANDO
青山通り
北青山三丁目
南青山東急ビル
南青山まめドム
青朋ビル
ワールドストーン
北青山(3)
東京セントラルビル
Flying Tiger Copenhagen
児童遊園
船光稲荷
アウラビル
ワールドビル
きらぼし
ANNIVERSAIRE CAFE P.53
第一菫沢ビル
伊藤病院
アップストアル
善光寺
アニヴェルセル表参道
半蔵門線
銀座線
南青山(3)
青南いきいきプラザ
新青山東急ビル
flower&cafe 風花 P.52
表参道駅
表参道駅
ONE
秋葉神社
サブウェイ
港区
SunnyHills at Minami-Aoyama
oak omotesando
北青山ハイム
Blue Bottle Coffee 青山カフェ
ラ・ロシェル南青山
ル・アンジェ教会
事業構想大学院大
表参道
ダイヤモンドホール
みずほ
丹野ビル
PIZZA SLICE 2
カフェ キツネ アオヤマ P.24
フォーレスト
ヴァンセットビル
NSハウス
大松稲荷
ライズスクエア
KFC
Aoビル
紀ノ国屋
カブリース
スパイラル
郵船ビル
プラダ
赤坂駅
Botanica Flower School 表参道
ドトール
5610番館
南青山(5)
生涯学習館
青南
青南小
Summerbird Organic
ヨックモック
MARS
南青山5
THE_B P.49
Nicolai Bergmann Nomu
crisscross P.53
Taco Bell
南青山5
コレッツィオーネ
根津美術館前
the 3rd Burger 青山骨董通り店
GRANNY SMITH APPLE PIE & COFFEE
骨董通り
記念館
小原流会館
根津美術館 P.164
青山学院大
さわやか信金
住友ビル
モロッコ大使館

竹下通り ●たけしたどおり

JR原宿駅竹下口を出て、右の横断歩道を渡った正面が、通りの入口に当たる。

P.46
MAP 付録② P.9 B-1

表参道ヒルズ ●おもてさんどうヒルズ

地下鉄銀座線・半蔵門線・千代田線表参道駅A2出口より地上に出て、そのまま直進すると、右手に見えてくる。

03-3497-0310
(総合インフォメーション)

P.55 MAP 付録② P.9 D-3

WITH HARAJUKU ●ウィズハラジュク

JR原宿駅東口を出て、目の前の道路を渡り左手に進むと、右手に見えてくる。

店舗により異なる

P.22 MAP 付録② P.9 B-2

東京広域
東京中心部
東京スカイツリー・浅草・蔵前
原宿・表参道
渋谷
東京駅・丸の内・日本橋
銀座・日比谷
東京タワー・六本木
お台場
新宿
上野／奥渋谷／人形町・浜町
神楽坂／千駄ヶ谷／北参道／秋葉原／築地
P.24下 千駄ヶ谷・北参道MAPへ
新宿駅
明治神宮文化館
明治神宮ミュージアム
南池
南参道
明治神宮
P.175
原宿外苑中西
Ⓡみのりんご
Cookie Time
Ⓡカフェヨルム
アッシュ原宿
P.47 パリスキッズ 原宿店
ファンシーポケット 原宿店 P.47
P.46 竹下通り
原宿駅竹下口
ドトール
P.52 LiQumu 原宿店
ルポンテ
シュロス
原宿アルタ
神宮前(1)
東郷神社
東郷記念館
東郷
マリオンクレープ 原宿竹下通り店 P.47
中央図書館
パークコート
ジブラルタ生命ビル
原宿署
セコム
新宿三丁目駅
P.52 BOOKS BUNNY
MOSHI MOSHI ROOMS
カメハメハベーカリー
神宮前局
神宮前1
Harajuku GLAMS BBQ Lounge P.48
P.56 おもちゃや SPIRAL
はぁとぴあ
Ⓡレッドロック
P.47 カルビープラス 原宿竹下通り店
CUTE CUBE HARAJUKU
STYLENANDA HARAJUKU P.46
RIP N DIP P.56
Ⓡ渋谷
東郷神社
P.53 Design Festa Cafe & Bar
P.6・22 WITH HARAJUKU
WITH HARAJUKU PARK P.22
P.22 IKEA原宿
P.22 ユニクロ 原宿店
P.22 資生堂パーラー ザ・ハラジュク
P.22 EATALY HARAJUKU
原宿駅
P.48 FARMS by good munchies
P.47 SPINNS 原宿竹下通り店
P.46 ETUDE HOUSE 原宿・竹下通り本店
P.47 ポムポムプリンカフェ 原宿店
P.47 EISWELT GELATO 原宿店
神宮前タワービルディング
SoLaDo 竹下通り
innisfree 原宿竹下通り店 P.46
Candy apple 原宿店 P.14
神宮前
竹下口
AO TIGER 原宿店 P.51
駅前
店舗内紹介物件は下リスト参照
CASCADE HARAJUKU P.54
P.51 TIGER SUGAR 原宿店
G2? P.56
P.50 DUMBO Doughnuts and Coffee @Galaxy Harajuku
ドトール
原宿クエスト
HARRY 原宿店
代々木公園 P.176
明治神宮(原宿駅)
代々木上原駅
神宮前1
五輪橋
東京中央教会
H&M
BUBBLES
LINE FRIENDS STORE
浮世絵太田記念美術館
明治神宮前〈原宿〉駅
明治神宮前駅
P.54 ラフォーレ原宿
店舗内紹介物件は下リスト参照
SPARK BY BUBBLES
ⓇEddy's Ice Cream
Chabadi Thai Style Tea
Candy Stripper HARAJUKU
店舗内紹介物件は下リスト参照
東急プラザ表参道原宿 P.55
表参道
CANDY SHOW TIME
6%DOKIDOKI P.56
Ⓡエッグスン シングス
原宿駅入口
明治神宮前駅
神宮前
明治神宮前〈原宿〉駅
山手線
埼京線
渋谷区
区民会館
表参道
Ⓡジョナサン
神宮前小学校(神宮前交番)
ラルフローレン
神宮前小
CELFORD P.55
HUGO & VICTOR P.55
Well Food Market & Cafe
imperfect表参道 P.51
FRATELLI PARADISO P.55
シビレヌードルズ 蜀焼屋 P.48
BOTANIST cafeⓇ
P.50 POWDER ART CAFE HARAJUKU
神宮前小学校(神宮前交番)
タヌースワンショップ
表参道ヒルズ P.55
第一体育館
神宮前(6)
神宮前
THE ALLEY
LUKE'S LOBSTER
ジャイル
千代田線
表参道
国立代々木競技場
水曜日のアリス東京
P.55 キュープラザ原宿
P.55 CANTERA
P.55 SHUTTERS 表参道
niko and ... TOKYO
神宮前六局
表参道ヒルズ
表参道ヒルズ
ネスパス
BEN&JERRY'S
ククルザ ポップコーン
Ⓡ表参道bamboo
AWESOME STORE
岸記念体育会館前
明治通り
coast 2 coastⓇ
Hello caron P.51
国立代々木競技場
京セラビル
SEE MORE GLASSⓇ
表参道
GOOD TOWN DOUGHNUTSⓇ
P.57 ティファニー@キャットストリート
Hotel Chocolat 表参道店 P.51
科学者教会
プボ バルセロナ
TOD'S
カワイ
ファイアー通り
ポンプ所
レフェクトワールⓇ
ドーミーイン PREMIUM
DEPT CATSTREET
ブラウン ライス カフェ
グラッシェルⓇ
メディアスクエア
キャットストリート
神宮前6
White atelier BY CONVERSE
穏田神社
パティオ
ハローワーク
キャセリーニ
コーシャハイム
神宮前(5)
副都心線
高齢者ケアセンター
SCRAPBOOK (JEANASIS)
フレッシュネスバーガー
Rainbow SPECTRUM
TRUNK HOTEL
VINO BUONOⓇ
UMAMI BURGERⓇ
渋谷署
ザ・バージン・メリー
宮下公園
クレスト
神南(1)
東電
消防署入口
神宮前6
渋谷高・中
服飾専門学校
三進ビル
TORAYA CAFÉ・AN STANDⓇ
SABON
THREE AOYAMA REVIVE KITCHEN
P.53 MERCER BRUNCH TERRACE HOUSE TOKYO
P.51 PAPABUBBLE 青山店
P.49 PIZZA FIRENZE 表参道店
ラポルト
オーバルビル
青山通局
ドトール
sequence
ジュエリーカレッジ
渋谷(1)
宮下公園
P.7 MIYASHITA PARK (2020年夏開業予定)
T4 TOKYO
渋谷キャスト
神南局前
Glorious Chain Café SHIBUYA P.64
ココチ
国連大学本部ビル
CASCADE HARAJUKU
「CASCADE HARAJUKU」はこのページのB-2
LAS DOS CARAS MODERN MEXICANO Y TACOS P.54
彩茶房 P.54
ラフォーレ原宿
「ラフォーレ原宿」はこのページのC-3
Cafe de paris ラフォーレ原宿店 P.50
machi machi ラフォーレ原宿店 P.51
Sailor Moon store P.54
d'zzit P.54
東急プラザ表参道原宿
「東急プラザ表参道原宿」はこのページのC-3
bills 表参道 P.55
NYX PROFESSIONAL MAKEUP P.55
Jewelna Rose P.55
渋谷駅
渋谷駅
P.10 渋谷MAPへ
渋谷駅

渋谷

しぶや

オトナ女子も注目する若者に人気の街

P.9 原宿・表参道MAPへ

新宿三丁目駅 E F G 科学者教会 カワイ
キャットストリート
神宮前6
White atelier BY CONVERSE
穏田神社
キャセリーニ
SCRAPBOOK(JEANASIS)
Rainbow SPECTRUM
アポカド屋 madoshi cafe
TRUNK HOTEL
パティオ
コーシャハイム
グラッシェル
oak omotesando
港区
VINO BUONO
UMAMI BURGER
フォーレスト
北青山(3)
クレスト
ザ バージンメリー
渋谷高・中
服飾専門学校
三進ビル
神宮前(5)
Aoビル
紀ノ国屋
SABON
カプリース
コスモス青山
P.53 MERCER BRUNCH TERRACE HOUSE TOKYO
南青山5
P.51 PAPABUBBLE 青山店
ジュエリーカレッジ
渋谷区
P.49 PIZZA FIRENZE 表参道店
ラボルト
オーバルビル
青山通局
表参道駅
アインス
渋谷キャスト
渋谷(1)
TBSハウジング
国連大学本部ビル
パークタワー
青山通り
記念館
美竹の丘
特養ホーム美竹の丘
バリオンビル
アライブ美竹ビル
青山学院前
美竹公園前
ファーストキッチン
半蔵門線
銀座線
東京たらこスパゲティ 渋谷店 P.13
キユーピー
SEMPOS
青山学院大
MOJA in the HOUSE
きものアカデミア
渋谷2
アルコーブ
渋谷局
宮益坂上
西門前
朝日生命
渋谷(4)
宮益坂
青山学院西門
図書館
郵便局前
アジア
渋谷(2)
みずほ銀行事務センター
P.61 渋谷ヒカリエ
東横のれん街 P.61
MICHALAK P.61
CHEF'S PRESS P.61
モダンメキシカン マヤルス P.61
MAISON KAYSER Table P.61
果実園リーベル P.61
東建長井ビル
青山学院高
東建インターナショナル
青山トンネル
渋谷3
駅東口
渋谷2
六本木通り
谷町Jct
渋谷署前
ドトール
渋谷出入口
ファーストタワー
渋谷署
ボッシュ
東福寺
実践女子大・短大部 渋谷キャンパス
第一生命ビル
金王八幡宮
城南
初等部前
渋谷(3)
帝都青山
稲荷神社
実践女子学園 高・中
渋谷ストリーム P.60
スパイスリップ P.60
XIRINGUITO Escribà P.60
墨国回転鶏酒場 P.60
THE GREAT BURGER STAND P.60
エクセル東急
モリモビル
金王神社前
実践女子学園
イーストビル
サイゼリヤ
ウインズ
渋谷南東急ビル
渋谷図書館
渋谷三局
ドトール
ペローチェ
メッツ
渋三魚金
並木橋
ガーデンフロント
投資育成ビル
恵比寿駅 E 中目黒駅 F G 氷川神社

渋谷スクランブルスクエア

「渋谷スクランブルスクエア」はP.11のD-5

店名	掲載ページ
Paradise Lounge	P.10
José Luis	P.11
Peace Cafe Hawaii	P.11
ティエリー マルクス ラ ブーランジェリー	P.11
Mels CARAMEL WORKS	P.11
MORI YOSHIDA PARIS	P.11
ANNA'S by Landtmann	P.11
REAL DRIP COFFEE No.12 by上島珈琲店	P.11
ocha room ashita ITOEN	P.24
Gourmand Market KINOKUNIYA 渋谷スクランブルスクエア店	P.65

0 50m N
周辺図 ▶ P.5
● 見る・遊ぶ ● 食べる ● 買う ● カフェ ● 泊まる 地下街出入口番号
ハチ公バス バス停

コレで迷わない! 各スポットへの道順

渋谷ヒカリエ ●しぶやヒカリエ

東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・副都心線渋谷駅B5番出口直結。JR、京王井の頭線渋谷駅とも2階連絡通路で直結。

☎03-5468-5892

➜P.61

MAP 付録②P.10 E-4

©Shibuya Hikarie

SHIBUYA109渋谷 ●シブヤいちまるきゅー

東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・副都心線渋谷駅A2出口直結。JR渋谷駅ハチ公口からは、スクランブル交差点を左斜め方向に進んだ先にある。

☎03-3477-5111(総合インフォメーション)

➜P.62

MAP 付録②P.11 C-4

渋谷スクランブルスクエア ●しぶやスクランブルスクエア

東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・副都心線渋谷駅からはB6出口をめざすと地下2階の出入口へと着く。JR渋谷駅は中央東改札または南改札から東口方面へ進むと右手に出入口が現れる。

☎03-4221-4280

➜P.10

MAP 付録②P.11 D-5

渋谷PARCO

「渋谷PARCO」はこのページのC-3

極味や 渋谷パルコ店	P.12
Jikasei MENSHO	P.58
米とサーカス	P.58
Campy!bar	P.58
Nintendo TOKYO	P.58
ポケモンセンターシブヤ	P.58

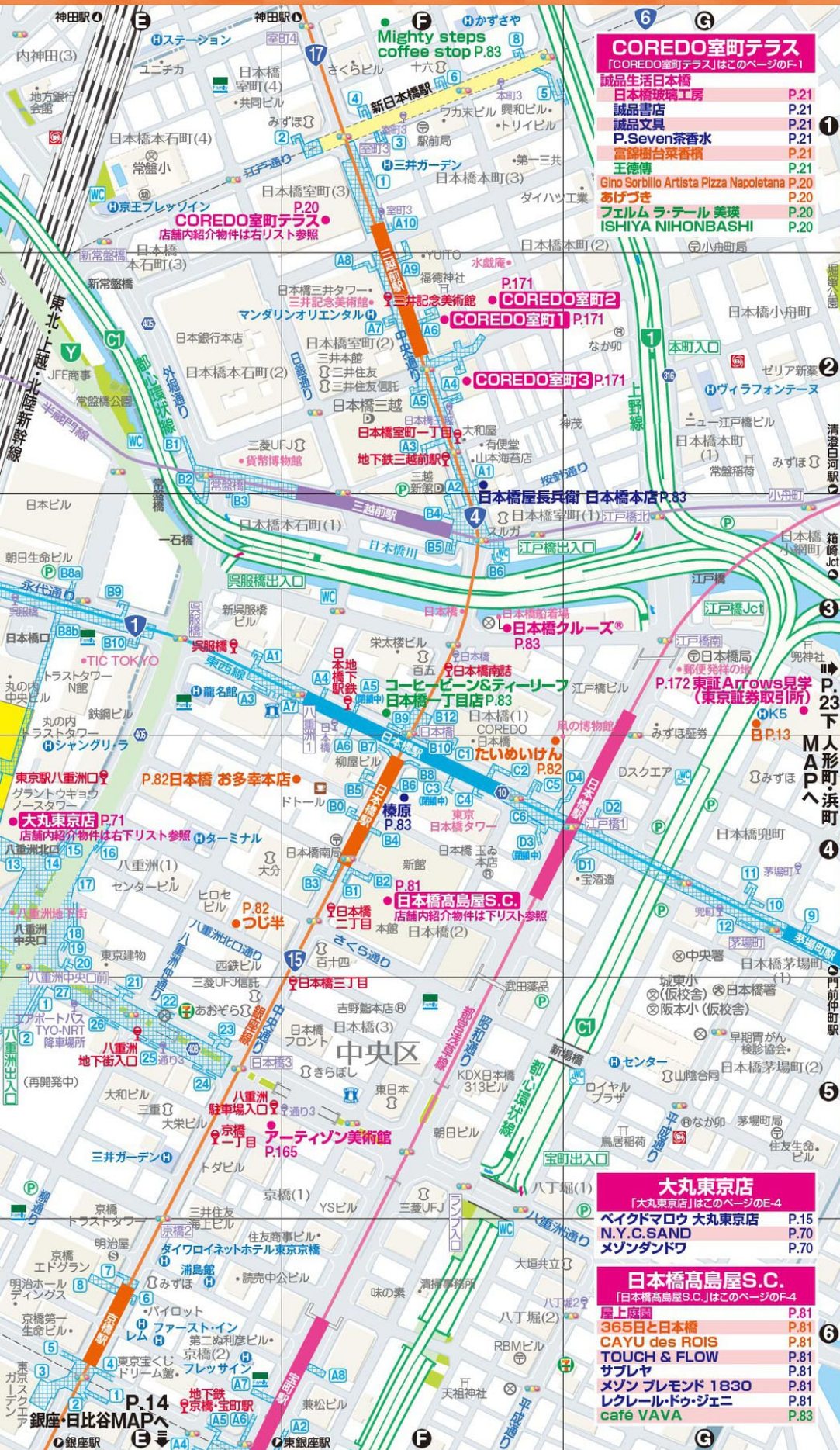
東急プラザ渋谷

「東急プラザ渋谷」はこのページのC-5

CÉ LA VI TOKYO	P.59
ピッツェリア&肉イタリアン OTTIMO VITA	P.59
DRYADES	P.59
BEAMS JAPAN SHIBUYA	P.59

東京駅・丸の内・日本橋

進化を続ける東京の玄関口と注目の老舗タウン

とうきょうえき・まるのうち・にほんばし

COREDO室町テラス

「COREDO室町テラス」はこのページのF-1

誠品生活日本橋	
日本橋玻璃工房	P.21
誠品書店	P.21
誠品文具	P.21
P.Seven茶香水	P.21
富錦樹台菜香檳	P.21
王德傳	P.21
Gino Sorbillo Artista Pizza Napoletana	P.20
あげづき	P.20
フェルム ラ・テール 美瑛	P.20
ISHIYA NIHONBASHI	P.20

大丸東京店

「大丸東京店」はこのページのE-4

ベイクドマロウ 大丸東京店	P.15
N.Y.C.SAND	P.70
メゾンダンドワ	P.70

日本橋髙島屋S.C.

「日本橋髙島屋S.C.」はこのページのF-4

屋上庭園	P.81
365日と日本橋	P.81
CAYU des ROIS	P.81
TOUCH & FLOW	P.81
サブレヤ	P.81
メゾン ブレモンド 1830	P.81
レクレール・ドゥ・ジェニ	P.81
café VAVA	P.83

P.23下 人形町・浜町MAPへ

P.14 銀座・日比谷MAPへ

コレで迷わない! 各スポットへの道順

皇居 ●こうきょ

地下鉄丸ノ内線・東西線・千代田線・半蔵門線・三田線大手町駅C13a出口より地上に出て、直進。目の前の道路を横断した先に大手門が見えてくる。

☎03-3213-1111（宮内庁）

➔P.80 MAP 付録②P.13 A-3

JPタワー「KITTE」 ●ジェイピータワーキッテ

JR東京駅丸の内南口を出て、横断歩道を渡った目の前。

☎03-3216-2811（10:00～19:00）

➔P.78 MAP 付録②P.13 C-5

COREDO室町テラス ●コレドむろまちテラス

地下鉄銀座線三越前駅中央改札口を出て、A8出口をめざすと、地下1階の出入口が見えてくる。

➔P.20 MAP 付録②P.12 F-1

東京広域
東京中心部
浅草・東京スカイツリー・蔵前
原宿・表参道
渋谷
東京駅・丸の内・日本橋
銀座・日比谷
六本木・東京タワー・
お台場
新宿
上野／奥渋谷／人形町・浜町
神楽坂／千駄ヶ谷／北参道／秋葉原／築地
周辺図 P.4
見る・遊ぶ
食べる
カフェ
買う
泊まる
地下街
出入口番号
メトロリンク日本橋バス停
九段下駅
気象庁
(2020年秋移転予定)
神保町駅
御茶ノ水駅
農中信託
内神田(1)
内神田(2)
スポーツ・センター
千代田合同庁舎
鎌倉橋
竜閑橋
神田橋
神田橋出入口
東京消防庁
日経ビル
JAビル
経団連会館
丸の内署
グランキューブ
ノースタワー
大手町1
NTTコミュニケーションズビル
神田橋Jct
フォーシーズンズ
P.6 Otemachi One
KDDIビル
サウスタワー
星のや東京
旧二の丸
二の丸庭園
旧三の丸
宮内庁病院
三の丸尚蔵館
読売新聞東京本社会社見学
P.172
サンケイビル
プレイスウエストタワー
大手町プレイス
プレイスイーストタワー
大手町駅
大手町パークビルディング
大手町ホトリア
大手門タワー・JXビル
大手町ビル
ナチュラルローソン
大手町センタービル
SMBC信託
大手門
済寧館
大手町
ファーストスクエア
大手町(1)
大手町タワー
OOTEMORI
大手町(2)
NTTデータ
アーバンネット
野村ビル
P.80 皇居東御苑
皇宮警察
パレスビル
三井住友本店
新大手町ビル
P.80 皇居
旧枢密院
パレスホテル東京
富士見櫓
窓明館
桔梗門
iiyo!!(イーヨ!!)
Maison Kayser Café
丸の内(1)
三菱UFJ信託
丸の内センタービルディング
丸の内オアゾ
P.69 M&Cカフェ
DEAN & DELUCA カフェ丸の内 P.69
日本生命ビル
丸ノ内
メトロポリタン
和田倉橋
和田倉噴水公園
P.79 新丸ビル
P.68 eric'S by Eric Trochon
P.79 HENRY GOOD SEVEN
P.79 ショコラティエ パレド オール
P.79 Dr. Vranjes Marunouchi
P.79 はちみつ専門店 ラベイユ
東京海上日動ビル
和田倉門
北口
東京ステーションギャラリー
キッチンストリート
北町ダイニング
黒塀横丁
ごちそうプラザ
東京キャラクターストリート
行幸通り
P.79 丸ビル
丸の内駅前広場
東京駅丸の内駅舎
P.79 ザ・コンランショップ丸の内店
P.79 キャンティ
P.68 the ringo marunouchi
P.79 ISOLA SMERALDA
P.79 CITA・CITA
P.69 WISE SONS TOKYO
千代田区
皇居外苑
郵船ビル
三菱商事
東京駅構内MAPは付録②P.26をチェック
グランスタ丸の内
グランスタ東京
東京駅
エキュート東京
東京ステーション
丸の内三井ビル
CAFE GARB
P.69 Marunouchi Happ.
岸本ビル
仲通りビル
三菱ビル
スカイバス東京
P.68 洋食ビストロ ドンピエールハート
P.78 四川担担麺 阿吽
P.78 Mary's café
JPタワー「KITTE」
P.78
P.78 東京中央郵便局
東京銘品館 南口店
京葉ストリート
八重洲南口
東京ラーメンストリート
エアポートバスTYO-NRT乗車場
二重橋前
皇居前広場
丸の内(2)
MY PLAZA
丸の内パークビル
丸の内ブリックスクエア P.78
三菱UFJ
東京ビルTOKIA
明治生命館
P.78 エシレ・メゾン デュ ブール
一号館広場
三菱一号館
P.78 三菱一号館美術館
P.78 Café 1894
国際フォーラム前
はとバス(丸の内南口乗り場)
グラントウキョウサウスタワー
グランアージュ
常和ビル
フォーシーズンズ
パシフィックセンチュリープレイス
P.80 楠木正成像
P.171 二重橋スクエア
東京會舘本舘
新東京ビル
フォーラム西
フォーラム東
東京駅
八重洲(2)
楠公レストハウス
国際フォーラム前
相田みつを美術館
丸の内(3)
東京国際フォーラム
鍛冶橋
三井ビル
丸の内出口
国際ビル
帝国劇場
出光美術館
新日石ビル
三菱UFJ
丸の内署(仮庁舎)
日東紡ビル
福岡
京葉線
鍛冶橋通り
日比谷濠
日比谷通り
晴海通り
新国際ビル
DNタワー21
有楽町(1)
有楽町インフォス
西銀座Jct
商工中金
小松ビル
P.176 日比谷公園
P.15
銀座・日比谷MAPへ
有楽町駅
日比谷
P.80 二重橋
P.80 桜田門
永田町駅
六本木駅
天神濠
大手濠
東西線
桔梗濠
蛤濠
馬場先濠
内堀通り
丸の内仲通り
東西通り
横須賀線
東海道新幹線
京浜東北線
山手線
東海道本線
総武本線
上野東京ライン
中央線
八重洲通り
外堀通り

P.12 東京駅・丸の内・日本橋MAPへ

西銀座Jct
有楽橋
UOKIN PICCOLO
桜通り
西銀座入口
東京高速道路
ど・みそ
デカダンス ドュ ショコラ 銀座店
国立映画アーカイブ
インターゲート
京橋通局
京橋(3)
信用金庫会館
宝町駅
日本橋駅
ポリスミュージアム
新京橋出口
銀座通り口
三菱UFJ
中央通り
銀座線
東銀座出口
KIRARITO GINZA
銀座湯
江戸橋Jct
マロニエゲート1
P.96 銀座ロフト
P.13 J_O CAFE
P.13 BISTRO J_O
PUZZLE GINZA
ベルビア館
P.94 SUZU CAFE -ginza-
マロニエゲート2&3
銀座トレシャス
銀座一丁目駅
みずほ
銀座1
YOMIKO
銀座(1)
モントレ ラ・スール ギンザ
新京橋
城南
銀座東洋ビル
銀座柳通り
銀座ひかり
メルサ
MUJI Diner P.86
MUJI HOTEL GINZA P.194
P.94 cafe&dining APPARTEMENT +301+
Okura House
銀座通局
銀座メゾン アンリ・シャルパンティエ
銀座 伊東屋 P.86
& COFFEE MAISON KAYSER
Pour cafe
モントレ
銀座に志かわ本店
京橋公園
ラ・ベットラ・ダ・オチアイ P.93
銀座(3)
P.93 煉瓦亭
銀座2
ブルガリ銀座タワー
共同ビル
メルキュール
銀座(2)
銀座一局
文祥堂
ガス灯通り
銀座3
銀座スイス P.93
P.89 松屋銀座
アニエスベー Rue du Jour
キットカット ショコラトリー 銀座本店 P.97
五穀屋 P.89
ミルフィユ メゾン フランセ P.89
銀座 初音 P.89
ウインズ
ザ・スクエア
ヤマト銀座ビル
昭和通り
都営浅草線
有楽町線
雪ノ下銀座
新富橋
P.86・97 銀座木村家
furla café
山野楽器
松屋通り
俺のBakery&Cafe 松屋銀座 裏 P.93
Minimal 銀座 Bean to Bar Stand
三原通り
ヤマト運輸
銀座東2
中央区
三吉橋
銀座三越 P.86・89
あめやえいたろう P.89
アンテノール 銀座ブティック P.89
シナグロ P.89
銀座駅 東京メトロ旅客案内所
中央会館(銀座ブロッサム)
春水堂 銀座店 P.87
ソニーイメージングギャラリー銀座 P.87
GINZA PLACE P.87
銀座ダイエー
ナチュラルローソン
電通恒産ビル
電通恒産第三ビル
月島駅
ソラリア西鉄
銀座4
銀座(4)
ヤマト運輸
中央区役所
デルレイ 銀座ショコラトリー
P.15 銀座 月と花
P.93 ナイル レストラン
Tir na nog P.87
銀座(5)
歌舞伎座タワー
マガジンハウス
銀座三局
GINZA KABUKIZA
NTT
亀井橋
築地署
警察署前
ミレニアム 三井ガーデン
ドトール
喫茶アメリカン P.95
銀座入口
都心環状線
煎茶堂東京
POSCO
白鶴ビル
三原橋
東銀座駅
喫茶YOU
けなりぃ 銀座本店
王子ホールディングス
歌舞伎座 P.86
祝橋
ミキモト
電通築地(1)
さわやか信金
銀座東5
三井ガーデン
ACホテル・バイ・マリオット
アゴーラ (2020年夏以降開業予定)
晴海通り
銀座出口
コンワビル
三菱UFJ
みずほ
一勧信組
南海ビル
えとビル
京橋築地小前
銀座松竹スクエア
電源開発
時事通信社
万年橋
万年橋東
築地
京橋築地小
丸高ビル
ビルネット館
グリル梵 銀座店
公園前
東劇ビル
日比谷線
築地(2)
築地駅
秋葉原駅
大野ビル
クッキアイノ
てんや
京橋局
駅前
銀座七局
日鉄ビル
采女橋
銀座入口
ヴィアイン東銀座
築地3
新大橋通り
新橋演舞場
采女橋東
ビスタ東京
G7ビル
みゆき通り
築地(4)
KYビル
築地よりみち館
築地(3)
城北信金
築地4
P.175 築地本願寺
金田中
築地(5)
築地会館
P.148 築地 さのさや
銀座中入口
月島駅
浜崎橋Jct
パン

P.25下 築地MAPへ

コレで迷わない! 各スポットへの道順

歌舞伎座 ●かぶきざ

地下鉄日比谷線・浅草線東銀座駅3番出口より地上に出てすぐ。地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線銀座駅A7出口からは、地上に出て銀座4丁目交差点を背に直進。大通り(昭和通り)を渡ると、左手に見えてくる。

03-3545-6800

P.86 MAP 付録②P.14 F-4

東急プラザ銀座 ●とうきゅうプラザぎんざ

地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線銀座駅C2出口を出てすぐ。

03-3571-0109

P.98 MAP 付録②P.15 C-3

銀座三越 ●ぎんざみつこし

地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線銀座駅A7出口を出ると目の前に銀座三越の入口がある。

03-3562-1111 (代)

P.89 MAP 付録②P.14 E-3

東京ミッドタウン日比谷

「東京ミッドタウン日比谷」はこのページのB-2

HIBIYA CENTRAL MARKET	P.91
中央エリア	P.91
一角	P.91
AND COFFEE ROASTERS	P.91
Buvette	P.90
Billbord cafe & dining	P.90
GOOD CHEESE GOOD PIZZA	P.90
DRAWING HOUSE OF HIBIYA	P.91
Susan's MEAT BALL	P.91
JEAN FRANCOIS	P.91
鈴懸	P.91
Pâtisserie & Café DEL'IMMO	P.91

東急プラザ銀座

「東急プラザ銀座」はこのページのC-3

G Info	P.98
METoA Cafe & Kitchen	P.93
THE APOLLO	P.98
Bareburger	P.98
TOUCH & FLOW	P.98
The PERFUME OIL FACTORY	P.98
PÄRLA	P.98
SALON GINZA SABOU	P.98

GINZA SIX

「GINZA SIX」はこのページのD-4

くろぎ茶々	P.87
MARK'STYLE TOKYO	P.88
ISHIYA GINZA	P.88
Tamarind	P.88
ビストロ オザミ	P.88
JOTARO SAITO	P.87
中村藤吉本店 銀座店	P.88
Café Cova Milano	P.88

東京タワー・六本木

とうきょうタワー・ろっぽんぎ

ハイセンスな大人の街と、東京のシンボルタワー

コレで迷わない！

各スポットへの道順

六本木ヒルズ

●ろっぽんぎヒルズ

地下鉄日比谷線六本木駅1C出口直結。地下鉄大江戸線六本木駅からは、3番出口より地上に出て、左手に進む。しばらく直進すると左手に見えてくる。

☎03-6406-6000（総合インフォメーション）

➡P.104
MAP 付録②P.17 B-4

東京ワンピースタワー

●とうきょうワンピースタワー

地下鉄大江戸線赤羽橋駅赤羽橋口より地上に出て、五差路にあるガソリンスタンドの右側を進む。道なりに進むと、東京タワーに通じる坂道が左手にあり、上り切った先が東京タワー。東京タワー・フットタウン内1、3〜5階にある。

☎03-5777-5308

➡P.102 MAP 付録②P.16 F-5

TOKYO ONE PIECE TOWER 東京ワンピースタワー ONE PIECE

東京広域
東京中心部
浅草・東京スカイツリー®
原宿・表参道
渋谷
東京駅・丸の内・日本橋
銀座・日比谷
東京タワー・六本木
お台場
新宿
上野／奥渋谷／人形町・浜町
神楽坂／千駄ケ谷／北参道／秋葉原／築地
青山一丁目駅
乃木神社
大聖堂
赤坂小前
ソフトタウン
アイビー化粧品
氷川坂
南部坂
千代田線
乃木公園
乃木会館
乃木坂
(改築中)赤坂中
赤坂六丁目
赤坂(6)
氷川神社
南青山(1)
日本ビル
赤坂(9)
レジデンシャル
乃木公園
乃木坂陸橋
21_21 DESIGN SIGHT P.107
ミッドタウンタワー
シリア大使館
久国神社
P.106 フィリップ・ミル 東京
P.106 ピッツェリア・トラットリア ナプレ
ザ・リッツ・カールトン
プレステージパーク
永昌寺
六本木2
ガーデンテラス
檜町公園
六本木(2)
教蓮寺
P.107 サントリー美術館
P.106 ミッドタウン・ガーデン
六本木1駅前
駅前局
パークレジデンシィズ
谷町Jct
乃木坂駅入口
ガーデンサイド
東京ミッドタウン P.106
檜町公園
汁や P.106
RECIPE & MARKET P.108
虎屋菓寮 P.107
PALETAS P.107
IDÉE SHOP／IDÉE CAFÉ PARC P.107
WISE•WISE tools P.107
TLB home P.107
妙像寺
六本木ティーキューブ
国立新美術館 P.110
ガレリア
ミッドタウンウエスト
ウィンドビル
FUJIFILM SQUARE
プラザ
天祖神社
ミッドタウンイースト
スーベニアフロムトーキョー P.110
サロン・ド・テ ロンド P.110
六本木七丁目
六本木グランドタワー
テレビ東京
P.109 クルン・サイアム 六本木店
創作お茶漬け専門店 だよね。P.108
内田ビル
六本木(4)
RIO BREWING & CO. BISTRO AND GARDEN P.106
P.107 Toshi Yoroizuka
麻布署
スマイルラボ
六本木通り
渋谷線
THE ROPPONGI TOKYO
円林寺
寄席坂
なだれ坂
飯倉入口
六本木(3)
善学寺
政策研究大学院大
六本木(7)
六本木トンネル
P.23 ヤミーズ 旧ヤム邸
P.23 吉祥菓寮
P.23 ニュウスタイル銀座千疋屋
P.23 銀座松崎煎餅
P.23 鳥鶏庵
P.23 和菓子 結
P.23 フード&ギフトエリア
P.105 Shake Shack 六本木店
六本木西公園
六本木交差点北
the b 六本木 P.195
光専寺
瀬里奈
みずほ
六本木駅前
六本木七丁目南
明治屋
三菱UFJ
俳優座
丹波谷坂
メイフェアーコート
グリーンテラス
アマンド
六本木駅
六本木
麺匠の心つくし つるとんたん 六本木店 P.109
イーストビル
三井住友
新日鉱クラブ
ガスト
ドン・キホーテ
六本木五丁目
青葉ビル
行合坂
出雲大社分祠
西麻布(1)
KNビル
ぶどう酒食堂 さくら P.109
芋洗坂
三井ガーデン
麻布小
ゴリゴリバーガー タップルーム
ノースタワー
六本木5
EX THEATER ROPPONGI
六本木6
メトロハット ハリウッドプラザ
森タワー
飯倉片町
外交史料館別館
六本木ヒルズ クロスポイント
六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー P.104
森アーツセンターギャラリー P.105
森美術館 P.105
THE SUN & THE MOON P.105
六本木中
東洋英和女学院小
ウルフギャング・ステーキハウス 六本木店 P.109
アクシス
都市機構
六本木六丁目
安田ビル
ウェストウォーク
ストライプハウス ギャラリー
麻布地区総合支所前
麻布総合支所
飯倉片町
恵比寿駅
P.105 六本木ヒルズ アート&デザインストア
P.105 BIKiNi SIS
P.109 RIGOLETTO BAR AND GRILL
澄まし処 お料理 ふくぼく P.108
エッグセレント P.105
毛利庭園
ヒルサイド
テレビ朝日
六本木(6)
鳥居坂教会
支所前
港区
鳥居坂分館
フィリピン大使館
都心環状線
六本木ヒルズ P.104
グランドハイアット
麻布鳥居坂
麻布台(3)
植木坂
六本木(5)
東洋英和女学院高・中
飯倉出口
桜田神社
けやき坂テラス
TOHOシネマズ
六本木ヒルズ
けやき坂通り
六本木けやき坂
TSUTAYA
東洋英和女学院前
鳥居坂下
東洋英和女学院大学大学院
ブリヂストン美術館分室
永坂更科中央ビル
心臓血管研究所附属病院
六本木ヒルズレジデンス
ヒルズゲートタワー
ギリシャ大使館
さくら坂公園
さくら坂レジデンス
アレンツ
国際文化会館
狸穴公園
ラオス大使館
専称寺
六本木ルーテル教会
麻布永坂町
パークサイドビル
税務署
六本木高
南アフリカ大使公邸
ステレオサウンド
シンガポール大使館
麻布図書館
正光院
鳥居坂下
区医師会館
アオイスタジオ
アザブイースト
サァラビル
西麻布(3)
南山小
麻布十番駐車場前
東麻布3
麻布署
南山
竜沢寺
鳥居坂下
十番稲荷神社
東麻布(3)
ワールドビル
安全寺
THE LIVELY
TBC
麻布ビル
グランド
元麻布(3)
アトラスビル
麻布十番
麻布十番(1)
麻布十番駅
ナチュラルローソン
光隆寺
杵屋・たぬき煎餅
浪花家総本店
三菱UFJ
一の橋
中国大使館
ダイエー
麻布十番大通り
自動車振興会健保会館
オーストリア大使館
中国大使官邸
長玄寺
オーストリア通商代表部
暗闇坂
七面坂
カフェドクリエ
モンタボー
麻布十番駅前(一の橋)
一ノ橋Jct
一の橋
一之橋
狸坂
大法寺
麻布十番局
大黒坂
徳正寺
パティオ通り
本光寺
さわやか信金
長伝寺
麻布十番
0 50 100m
N
周辺図 ▶ P.4・5
見る・遊ぶ
食べる
カフェ
買う
泊まる
地下街出入口番号
ちぃばす バス停
元麻布(2)
スロヴァキア大使館
麻布十番(2)
駅前
日新ビル
三田一丁目
目黒線
麻布高・中
ジャマイカ大使館
西町インターナショナルスクール
一本松坂
元麻布(1)
賢崇寺
DUMBO Doughnuts and Coffee
アクシア
元麻布ヒルズ
善福寺
マダガスカル大使館
目黒駅
東京さぬき倶楽部

お台場

エンタメ満載の遊べるシーサイドリゾート

おだいば

コレで迷わない!
各スポットへの道順

フジテレビ

ゆりかもめ台場駅改札を右手(南口)に進む。そのまま直進すると、左手に見えてくる。

03-5531-1111
(視聴者総合センター)

P.113 MAP 付録②P.18 E-4

ダイバーシティ東京 プラザ
●ダイバーシティとうきょうプラザ

りんかい線東京テレポート駅B出口を出て直進すると、道を挟んだ正面に見えてくる。

03-6380-7800

P.116 MAP 付録②P.18 F-3

日本科学未来館
●にっぽんかがくみらいかん

ゆりかもめテレコムセンター駅北口を出て、左手にあるウエストプロムナードの公園を直進すると、左手に見えてくる。

03-3570-9151

P.165 MAP 付録②P.18 F-2

P.168 東京お台場大江戸温泉物語

P.165 日本科学未来館

パレットタウン(ヴィーナスフォート)

パレットタウン P.119

パレットプラザ P.119

P.169
リトルプラネット ダイバーシティ東京 プラザ
ティフォニウムお台場 P.168
うんこミュージアム TOKYO P.116
実物大ユニコーンガンダム立像 P.116
ドラえもん未来デパート P.116
GUNDAM Café お台場店 P.116
DECORA CREAMERY P.116
ダイバーシティ東京 プラザ P.116

デックス東京ビーチ P.114
アイランドモール
レゴランド®・ディスカバリー・センター東京 P.115
マダム・タッソー東京 P.115
シーサイドモール
東京ジョイポリス P.114
東京トリックアート迷宮館 P.115
OCEAN CLUB BUFFET P.120
アイランド・ヴィンテージ・コーヒー台場店 P.120

フジテレビ P.113
球体展望室「はちたま」P.113
サザエさんのお店 P.113
フジテレビショップ フジさん P.113

メディアージュ
カフェ ラ・ボエム P.120

アクアシティお台場 P.117
東京ラーメン国技館 舞 P.117
Flying Tiger Copenhagen アクアシティお台場ストア P.117
ノイタミナショップ&カフェシアター P.117
MUSEUM & MUSEUM P.117
#C-pla P.117
エッグスンシングス お台場店 P.120

有明ガーデン
「有明ガーデン」はこのページのA-4
住友不動産 ショッピングシティ 有明ガーデン
PIZZA&WINE カヤバール P.16
鶏白湯らーめん 自由が丘 蔭山 P.16
キムカツ P.16
UMAMI BURGER P.16
とうしょう窯 P.17
鎌倉ねこサロン P.17
WTW P.17
MeetFresh 鮮芋仙 P.17
オリジナルパンケーキハウス P.17
茶寮 伊藤園 P.17
WTW CAFE P.17
泉天空の湯 有明ガーデン P.17
有明ガーデンパーク P.17
周辺図 P.4
見る・遊ぶ
食べる
カフェ
買う
泊まる
東京ベイシャトル バス停
東京ビッグサイト
南展示棟
西展示棟
東展示棟
会議棟
エントランスホール
有明西ふ頭公園
東京水辺ライン・都観光汽船
フェリー埠頭公園
江東区
有明(4)
有明(3)
有明(2)
有明(1)
有明(6)
水上バスのりば
P.119メガウェブ
P.112・119森ビル デジタルアート ミュージアム：エプソン チームラボボーダレス
P.112 EN TEA HOUSE 幻花亭
パレットタウン大観覧車 P.119
東京ファッションタウン
癌研有明病院
そなエリア東京
ヴィラフォンテーヌ
P.6・16 有明ガーデン
店舗内紹介物件は右上リスト参照
有明コロシアム
有明テニスの森公園
SMALL WORLDS TOKYO P.6・118
●東京都水の科学館 P.165
パナソニックセンター東京
国際展示場駅
りんかい線
湾岸線
湾岸道路
ゆりかもめ
有明テニスの森
お台場海浜公園
港区
UNIQLO CITY TOKYO
有明アーバンスポーツパーク
東雲運河
●東京都中央卸売市場 豊洲市場 P.146
市場内紹介物件は付録②P.4右下リスト参照
市場前駅

伊勢丹新宿店

「伊勢丹新宿店」はこのページのF-2

店名	ページ
ホレンディッシェ・カカオシュトゥーベ	P.132
ビューティアポセカリー	P.132
ノワ・ドゥ・ブール	P.132
パティスリー・サダハル・アオキ・パリ	P.132
フィーカ	P.132
ベルアメール	P.132
latte chano-mama	P.132
Café Prunier Paris	P.135

NEWoMan新宿

「NEWoMan新宿」はこのページのE-4

＜JR新宿駅改札外＞	
Three Twins Ice Cream	P.130
800°DEGREES NEAPOLITAN PIZZERIA	P.130
SALON BAKE & TEA	P.130
＜JR新宿駅改札内＞※入場には入場券が必要	
ICHIBIKO	P.130
KOKO LUMINE STORE	P.130
Lady Bear	P.130

P.137 圧倒的串焼き まるまさ
P.137 東京鉄板酒場 肉徹
P.137 東京串カツかっちゃん
P.137 歌舞伎町レッドのれん街
ひげガール P.133
花園神社 P.175
P.135 coto cafe
伊勢丹新宿店 P.132（店舗内紹介物件は右上リスト参照）
そっくり館キサラ P.133
P.135 cafe WALL
salo cafe P.134
P.135 フタバフルーツパーラー 新宿マルイ本館店
P.137 緑黄色人酒 点心爛漫 P.137
サナギ 新宿 P.137（甲州街道高架下）
Brooklyn Parlor SHINJUKU P.134
BOWLS cafe P.134
NEWoMan新宿 P.130（店舗内紹介物件は下リスト参照）
新宿御苑 P.176

新宿WEバス バス停
周辺図 ▶ P.5
● 見る・遊ぶ ● 食べる ● 買う ● カフェ ● 泊まる
P.24下 千駄ヶ谷・北参道MAPへ

東京都庁 ●とうきょうとちょう

地下鉄大江戸線都庁前駅A4出口直結。
03-5320-7890
（展望室案内専用番号／平日10:00〜17:00）
P.174
MAP 付録② P.21 A-4

伊勢丹新宿店 ●いせたんしんじゅくてん

地下鉄丸ノ内線新宿三丁目駅B3・B4・B5出口を出てすぐ。
03-3352-1111（代）
P.132 MAP 付録② P.20 F-2

NEWoMan新宿 ●ニュウマンしんじゅく

JR新宿駅新南口を甲州街道改札、またはミライナタワー改札を出てすぐ。新南口の駅改札内にフードホールがある。
03-3352-1120（代）
P.130 MAP 付録② P.20 E-4

うえの

パンダやアート、激安アイテムにも出会える街

本誌P.141 谷根千MAPへ

上野桜木あたり P.140
おしおりーぶ P.140
谷中ビアホール P.140
SCAI THE BATHHOUSE P.140
東京国立博物館 P.123・124
旧東京音楽学校奏楽堂 P.124
東京都美術館 P.123
国立科学博物館 P.123・124
上野恩賜公園 P.124
東京都恩賜上野動物園 P.125
上野の森 PARK SIDE CAFE P.124
国立西洋美術館 P.122・124（2020年10月19日～2022年春は休館予定）
上野大仏 P.124
上野精養軒 カフェラン ランドーレ P.126
上野の森美術館 P.123
バニュルス 上野駅店 P.127
不忍池辯天堂 P.124
西郷隆盛像 P.124
志村商店 P.128
百果園 P.128
大統領 支店 P.127
立飲みカドクラ P.127
台東区立下町風俗資料館 P.165
茶の君野園 P.128
黒船亭 P.126
新井商店 P.128
アメ横センタービル P.128
旧岩崎邸庭園 P.174
アメ横 P.128
プロースト東京 ソーセージ&燻製バル P.127
二木の菓子 P.128
肉maroおとんば 東上野店 P.127
みつばち P.127
厳選洋食さくらい P.126
うさぎや P.127
ぽん多本家 P.126

上野駅　御徒町駅　京成上野駅　上野広小路駅　上野御徒町駅　湯島駅　台東区　文京区　千代田区　不忍池

周辺図 ▶P.2・4

見る・遊ぶ　食べる　買う　カフェ　泊まる　地下鉄出入口番号　南めぐりん バス停

コレで迷わない! 各スポットへの道順

東京都恩賜上野動物園
●とうきょうとおんしうえのどうぶつえん

JR上野駅公園口を出て、目の前の横断歩道を渡り、公園内に入る。国立西洋美術館の前の道を直進すると、正面に動物園東園の表門が見えてくる。

☎03-3828-5171（代）

P.125 MAP 付録②P.22 A-3

国立科学博物館
●こくりつかがくはくぶつかん

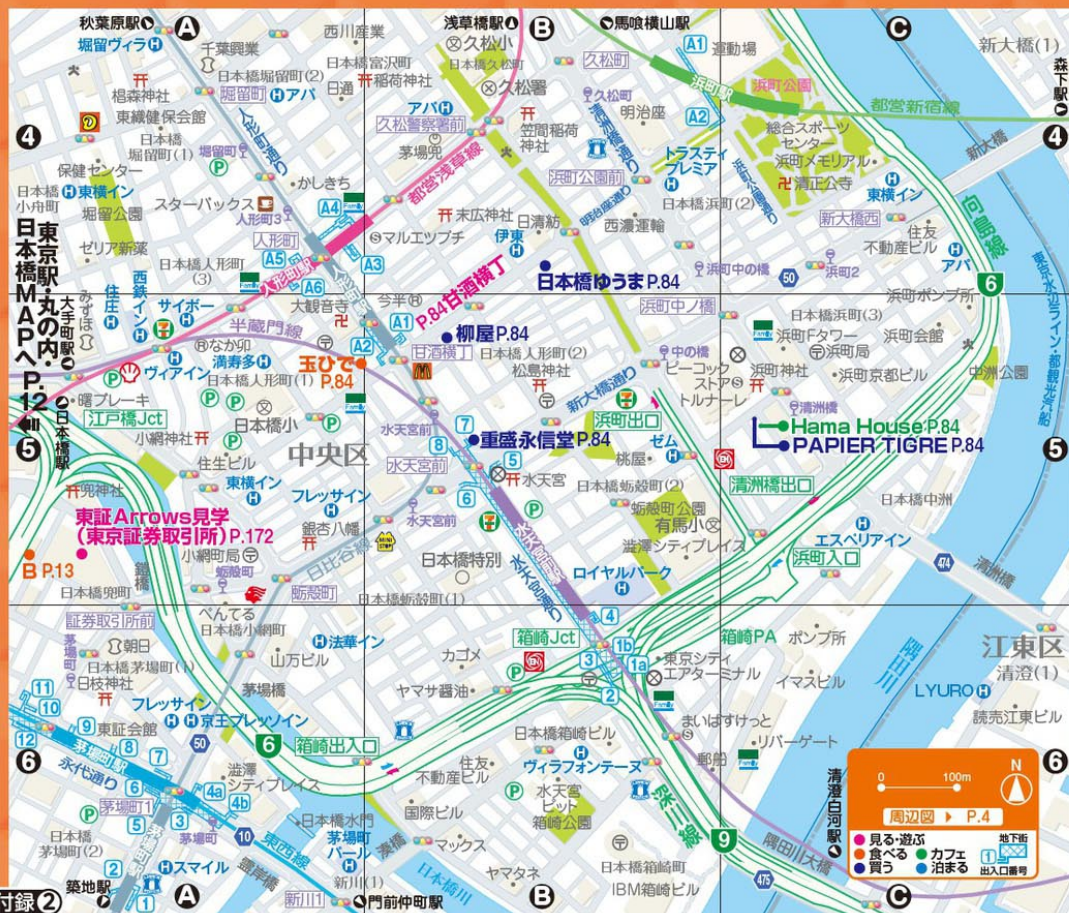
JR上野駅公園口を出て、目の前の横断歩道を渡り公園内に入る。国立西洋美術館を過ぎて右折、直進すると右手に見えてくる。

☎03-5777-8600（ハローダイヤル）

P.123 MAP 付録②P.22 C-3

アメ横 ●アメよこ

JR上野駅不忍口を出て、目の前の横断歩道を直進。右の細い道に、「アメヤ横丁」のゲートが見えてくる。

P.128 MAP 付録② P.22 B-5

奥渋谷

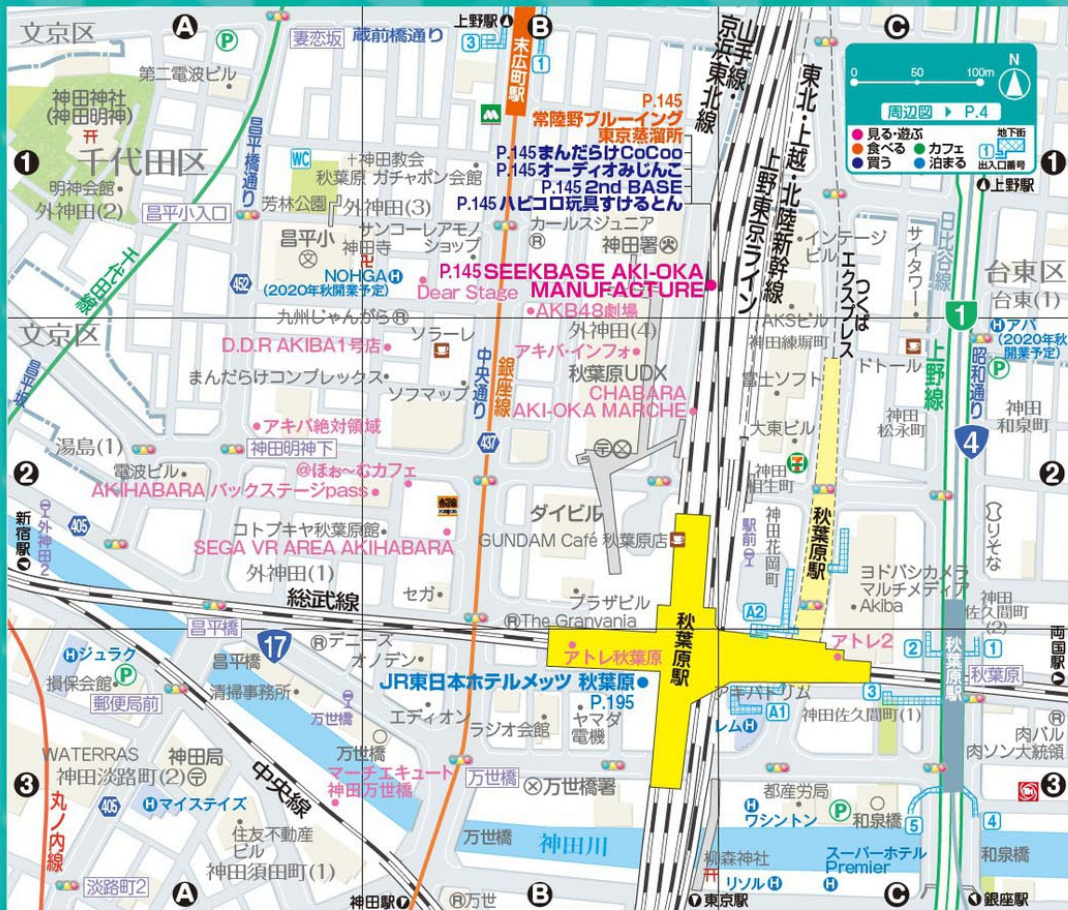
東京ツウが通う上質な店が点在する街

おくしぶや

人形町・浜町

レトロとモダンが入り交じる街

にんぎょうちょう・はまちょう

日本橋ゆうま P.84
P.84 甘酒横丁
柳屋 P.84
玉ひで P.84
重盛永信堂 P.84
Hama House P.84
PAPIER TIGRE P.84
東証Arrows見学（東証証券取引所）P.172
人形町駅
水天宮前駅
浜町駅
茅場町駅
中央区
江東区
隅田川
周辺図 P.4
東京駅・丸の内・日本橋MAPへ P.12

東京広域
東京中心部
浅草・東京スカイツリー®・蔵前
原宿・表参道
渋谷
東京駅・丸の内・日本橋
銀座・日比谷
六本木・東京タワー
お台場
新宿
上野／奥渋谷／人形町・浜町
神楽坂／千駄ヶ谷／北参道／秋葉原／築地

2F

おみやげもグルメも充実のビッグターミナル

東京駅構内MAP

とうきょうえきこうないマップ

コレで迷わない! 各スポットへの道順

大丸東京店 ●だいまるとうきょうてん

1階の**中央通路**から**新幹線中央乗換口**方面へ進み、突き当たりの**北通路を右折**すると**八重洲北口改札**に。改札を出たら**直進**。

03-3212-8011

P.71

MAP 付録②P.26 B-2

東京おかしランド ●とうきょうおかしランド

1階の**中央通路**から**八重洲方面**に進み、八重洲中央改札口を出る。改札を出てすぐの階段(エスカレーター)を降り、地下1階の「**東京駅一番街」エリアにある「のぞみ広場」**へ。すぐ目の前の右側にある。

03-3210-0077 (東京駅一番街)

P.76

MAP 付録②P.27 B-1

グランスタ東京 ●グランスタとうきょう

JR各線、ホームから降りた1階の**中央通路**にあるグランスタへの**エスカレーター**で地下1階へ。

03-6212-1740 (鉄道会館)

P.71

MAP 付録②P.27 B-2

1F

A B C

手荷物預かりや配送などを提供する佐川急便のカウンター

グラントウキョウノースタワー

大丸東京店 P.71

(2020年8月開業予定) P.7 東京ギフトパレット

びゅうプラザ

グランルーフ

JR高速バスターミナル

ベルマート セブン、ゆうちょ、りそな スターバックス

ふれんち茶懐石 京都 福寿園茶寮

八重洲南口 マクドナルド

日本橋口

三省堂書店 東京駅一番街店

三菱東京UFJ セブン

丸の内中央ビル

インフォメーション(11:30〜13:30)

八重洲北口

ドトール

ベルマート

ゆうちょ、三菱東京UFJ ブーランジェリー ラ・テール

八重洲中央口 スターバックス

マダム・ノワ

ブックエキスプレス おむすび百千 P.73

VIEW ジオ オーガニック ニューデイズ ベックス

コレックス イン

東京かみなりや 八天堂

魚力 海鮮寿司 P.73

ベイロード

P.70 東京ミルクチーズ工場

T'sたんたん

P.73 HANAGATAYA

フロマージュ・テラ P.70

みずほ 頂上麺 筑波樓 ふかひれ麺専門店

QBハウス ピアテリア フロント

味の牛たん喜助

和のねんりん家 八重洲中央口店

ばな東奈京

みずほ

ニューデイズ

エキュート京葉ストリート P.71・73

JR京葉線ホーム

(有料)

キッチンストリート

沼津魚がし鮨 たけがみ 一颯そば

難波千日前 釜たけうどん P.69

ドンピエール 東京 エクスプレスカレー

うに屋のあまごころ

ヒロ プリモ 警察隊 鉄道警察隊

東京駅日本橋口店

北自由通路

北通路

中央通路

STANDBY TOKYO

南通路

ギフトガーデン 東京南通路店

P.70 ル・ビエ ～プロデュイ バー アラ カンパーニュ～

銘品館東京南口店

P.72 駅弁屋 祭

奈良 天平庵 P.70

串くら京都・御池 P.73

東京あんぱん 豆一豆 P.73

P.71・73 エキュート東京

P.71 濱文様

つきじ 喜代村 P.73

日本市 P.71

サウスコート

東京駅型ポスト

ヒント インデックス ブック

VIEW

丸の内北口

東京ステーションギャラリー入口

P.74 東京ステーションギャラリー

北ドーム

(地下へ) 横須賀線・総武線・成田エクスプレス

丸の内中央口

東京駅丸の内駅舎 P.74

丸の内南口

南ドーム

東京ステーションホテル(2F) バンケット&2Fレストラン入口

東京ステーションホテル入口

東京ステーションホテル サブエントランス

東京ステーションホテル P.74 ロビーラウンジ

(トラベルサービスセンター)

大手町に行くには丸の内北口からが近い

東京ステーションホテル(B1) スパ&B1レストラン入口

訪日外国人向けのサービス施設「JR東日本トラベルサービスセンター」がある。手荷物預かりや宅配サービスなどを提供

丸の内駅前広場

東京駅構内MAP

B1

みどりの窓口／JR全線きっぷうりば
案内所
化粧室
コインロッカー
ATM
外貨両替
エレベーター
コンビニ
ファストフード
カフェ
書店
階段
エスカレーター
改札内
新幹線改札内
八重洲地下街
グランアージュ
グランルーフ フロント
グランルーフ
大丸東京店 P.71
TOKYO GASHAPON STREET P.77
東京キャラクターストリート P.77
東京おかしランド P.76
くまのがっこう ジャッキーのゆめ 東京駅店 P.77
P.76 森永のおかしなおかし屋さん
P.76 ぐりこ・や Kitchen
P.76 カルビープラス
P.75 つじ田 味噌の章
P.77 ムーミンショップ ミニ 東京駅店
P.77 TBSストア
P.77 miffy style
リラックマストア 東京駅店 P.77
P.75 東京駅 斑鳩
六厘舎 P.75
塩らーめん専門 ひるがお P.75
とんこつらーめん 俺式純 P.75
にっぽん、グルメ街道
東京ラーメンストリート P.75
東京駅一番街
函館立喰い寿司 函太郎 P.69
八重洲地下中央口
のぞみ広場
クレヨンしんちゃんオフィシャルショップ ～アクションデパート東京駅店～ P.77
黒塀横丁
銀の鈴広場
改札内地下中央口からすぐの「銀の鈴」。八重洲の定番待ち合わせ場所にある
P.70 コロンバン
フェアリーケーキフェア P.70
まめぐい P.71
INDEN-YA×JIZAING P.71
クロークサービス
荷物が多い場合はクロークサービスに預けるのがおすすめ!
中央地下通路
P.73 築地 竹若
P.71・73 グランスタ東京 (2020年夏以降開業予定)
P.73 神戸牛のミートパイ
P.73 eashion
北地下自由通路
改札外地下1階で八重洲側と丸の内側を行き来できる通路
グランスタ丸の内
大手町駅
丸の内オアゾ
丸の内地下北口
TRAVELER'S FACTORY STATION
P.70 ザ・メープルマニア
まかないこすめ P.71
ラブラリー バイ フェイラー P.71
日本百貨店とうきょう P.71
丸の内地下中央口
丸の内地下南口
丸の内南口
P.69 汁や 東京駅店
ここを下った地下4階にもコインロッカーが約1000台ある
動輪の広場
地下にある「動輪の広場」も待ち合わせ場所として有名
東京メトロ丸ノ内線 東京駅
新丸ビル
丸ビル
アートロード
2F
1F
B1
グランルーフ
大丸東京店
東京駅一番街

交通ガイド

電車 簡単

電車や飛行機、バスを使って、全国各地からダイレクトなアクセスが可能な東京。主要都市からの行き方や各種割引、お得なきっぷなど、出発前にチェックしておけばひと安心！ 便利な交通手段を賢く利用して、快適な旅をプランニングしよう！

電車ならやはり新幹線がスピーディ。新幹線が乗り入れていない都市からは、特急列車などと新幹線の乗り継ぎルートで快適な移動を。東海道・山陽新幹線の「のぞみ」「ひかり」「こだま」は、すべて品川駅にも停車するので、行き先に合わせて使い分けよう。中国・四国エリアからは、寝台列車を利用できるが、時間的に余裕がある人向け。出発地によっては、お得なきっぷが発売されているので、うまく使って賢く移動しよう。

東京へ向かう

東京へのおもな新幹線・特急

出発エリア	出発駅	手段・ルートなど	所要時間	合計運賃(円)
北海道	函館	函館駅→JRはこだてライナー（1日16本）→新函館北斗駅→JR東北・北海道新幹線「はやぶさ」（1日10本）→東京駅	4時間30分～5時間15分	23,760
東北	青森	新青森駅→JR東北新幹線「はやぶさ」（毎時1～2本）→東京駅	3時間～3時間45分	17,670
東北	仙台	仙台駅→JR東北新幹線「はやぶさ」（毎時1～3本）→東京駅	1時間35分	11,410
信越・北陸	新潟	新潟駅→JR上越新幹線「とき」（毎時1～2本）→東京駅	1時間40分～2時間20分	10,760
信越・北陸	長野	長野駅→JR北陸新幹線「かがやき」「はくたか」「あさま」（毎時1～4本）→東京駅	1時間20～50分	8,340
信越・北陸	金沢	金沢駅→JR北陸新幹線「かがやき」「はくたか」（毎時1～2本）→東京駅	2時間30分～3時間15分	14,380
東海	名古屋	名古屋駅→JR東海道新幹線「のぞみ」（毎時3～5本）→東京駅	1時間35分	11,300
関西	新大阪	新大阪駅→JR東海道新幹線「のぞみ」（毎時2～7本）→東京駅	2時間30分	14,720
中国	広島	広島駅→JR東海道・山陽新幹線「のぞみ」（毎時2～5本）→東京駅	3時間55分～4時間5分	19,440
四国	高松	高松駅→快速「マリンライナー」（自由席利用）（毎時1～2本）→岡山駅→JR東海道・山陽新幹線「のぞみ」（毎時2～5本）→東京駅	4時間20～50分	18,530
九州	博多	博多駅→JR東海道・山陽新幹線「のぞみ」（毎時2～3本）→東京駅	4時間45分～5時間	23,390
九州	鹿児島中央	鹿児島中央駅→山陽・九州新幹線「さくら」「みずほ」（毎時1～2本）→新大阪駅→JR東海道新幹線「のぞみ」（毎時2～7本）→東京駅	6時間25分～7時間15分	30,740 ※注1

※注1：「みずほ」は320円増し

【電車の問い合わせ先】

JR北海道電話案内センター……………… ☎011-222-7111
JR東日本お問い合わせセンター……………… ☎050-2016-1600
JR東海テレフォンセンター……………… ☎050-3772-3910
JR西日本お客様センター……………… ☎0570-00-2486
JR四国電話案内センター……………… ☎0570-00-4592
JR九州案内センター……………… ☎050-3786-1717
東京モノレールお客さまセンター……………… ☎03-3374-4303
京急ご案内センター……………… ☎03-5789-8686
東京メトロお客様センター……………… 0120-104106

お得なきっぷがいっぱい

➔北海道・東北・甲信越から

乗り放題

三連休東日本・函館パス 14,370円

連続する3日間有効　JR東日本路線全線（一部の私鉄を含む）とJR北海道の新青森～新函館北斗、函館～森、道南いさりび鉄道

利用できる列車・設備：快速・普通列車 普自
●あらかじめ指定された3連休などに限り利用可 ●特急券などを別に購入すれば新幹線や特急などに乗車可(東海道新幹線を除く) ●利用日の前日までに購入

乗り放題

週末パス 8,880円

連続する2日間有効　南東北以南のJR東日本指定路線（一部の私鉄を含む）

利用できる列車・設備：快速・普通列車 普自
●あらかじめ指定された週末や連休などに限り利用可（多客期を除く）●特急券などを別に購入すれば新幹線や特急などに乗車可（東海道新幹線を除く） ●利用日の前日までに購入

➔北陸から

往復

東京往復割引きっぷ

グリーン車用 32,900円　普通車用 26,480円

7日間有効　金沢➡東京都区内（往復とも米原経由）

利用できる列車・設備：グリーン車用＝東海道新幹線（「のぞみ」を除く）グ、特急「しらさぎ」グ、普通車用＝東海道新幹線（「のぞみ」を除く）普指、特急「しらさぎ」普指 ●小松・加賀温泉・芦原温泉・福井・鯖江・武生・敦賀発もある ●多客期の利用は不可

➔東京ディズニーリゾートへ行くなら

往復

東京ディズニーリゾート往復きっぷ

36,150円（1デーパスポート料金込み）

5日間有効　大阪市内➡舞浜（入場予約券セット）

利用できる列車・設備：東海道新幹線 普指、京葉線 普自
●名古屋～新山口間の「のぞみ」停車駅発、西明石発、「ひかり」「こだま」用の三島～岐阜羽島発もある ●多客期の利用は不可

➔新幹線を何度も利用するなら

片道

新幹線回数券

普通車指定席用83,640円（6枚セット）

3か月有効　大阪市内➡東京都区内

利用できる列車・設備：東海道新幹線「のぞみ」「ひかり」「こだま」普指
●1人で片道6回または3往復、3人で1往復などに使える ●山陽・東北・上越・北陸新幹線を含めさまざまな設定区間がある ●区間によりグリーン車用や普通車自由席用もある ●多客期の利用は不可

お得なきっぷの凡例：グ＝グリーン車、普指＝普通車指定席、普自＝普通車自由席

●Suica（スイカ）

JR東日本提供

JR東日本系のカード。初回購入時にデポジット（預かり金）として500円が必要だが、カード返却時に返金される。入金（チャージ）をしてから利用。※一部利用不可の交通機関あり

●PASMO（パスモ）

私鉄系のカード。発売金額1000～2万円（デポジット込み）。デポジット500円は払い戻しの際に返金される。バス乗車の際も利用可能。残金不足の音が鳴る機能を付けることもできる。

※SuicaやPASMOを含む交通系ICカード10種類の全国相互利用がOK! 下記のカードを1枚持っていれば、東京やその周辺の電車の大半に乗れる。

全国相互利用ができる交通系ICカード

- Kitaca（JR北海道）
- PASMO（首都圏私鉄・地下鉄・バス）
- Suica（JR東日本ほか）
- manaca（名古屋鉄道、豊橋鉄道、名鉄バス、名古屋市営地下鉄・バスほか）
- TOICA（JR東海）
- PiTaPa（関西圏・岡山圏私鉄・地下鉄ほか）
- ICOCA（JR西日本ほか）
- はやかけん（福岡市営地下鉄・バス）
- nimoca（西鉄電車・バスほか）
- SUGOCA（JR九州）

※PiTaPaを除き、電子マネーの相互利用もOK。
※いずれのカードも、エリアをまたがって利用することはできない。（例）名古屋（JR東海）から新宿（JR東日本）までTOICAで移動することはできない。

●あると便利！●

交通系ICカードを攻略！

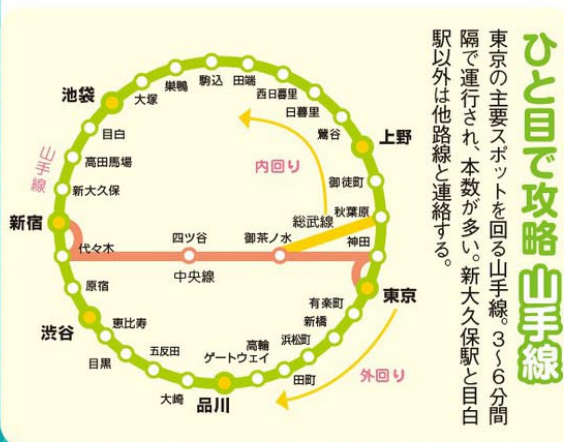
時間的なロスを最小限にするなら、きっぷよりも交通系のICカードがおすすめ。駅構内の売店やコンビニ、自動販売機などでも使用できるので便利。

ココに行きたい! 目的地別お得きっぷ

場所	価格(円)		JR	東京メトロ	都営地下鉄	都営バス	都電	その他	売り場
			利用可能な電車やバス(フリー区間)						
銀座、表参道、渋谷、浅草、六本木、新宿 おすすめ	東京メトロ24時間券	大人 600円 小人 300円		○					〈前売り券〉●東京メトロ定期券うりば(中野駅・西船橋駅・渋谷駅〈副都心線〉は除く) 〈当日券〉●東京メトロ線各駅の券売機
お台場、汐留、青海、豊洲 おすすめ	ゆりかもめ一日乗車券	大人 820円 小人 410円						ゆりかもめ	〈前売り券と当日券〉●ゆりかもめ新橋駅・豊洲駅 〈当日券〉●ゆりかもめ各駅の自動券売機 ※デザインは変更になる場合がある
新宿、巣鴨、六本木、芝公園	東京フリーきっぷ	大人 1600円 小人 800円	○(都区内区間のみ)	○	○	○	○	日暮里・舎人ライナー	●JR都区内の主な駅の指定席券売機 ●東京メトロ各駅の自動券売機(一部を除く) ●都営地下鉄各駅の自動券売機(一部を除く)。前売りは各駅窓口にて販売 ●日暮里・舎人ライナー各駅の自動券売機など(前売りは日暮里駅の窓口のみ) ※PASMO・Suicaでも利用可(乗務員に一日乗車券として使用することを申し出る)
新宿、渋谷、上野、東京、品川	都区内パス	大人 760円 小人 380円	○(都区内区間のみ)						●JR東日本のフリーエリア内の各駅にある指定席券売機、みどりの窓口、びゅうプラザなど(一部を除く)
六本木、表参道、浅草、銀座、日本橋	東京メトロ・都営地下鉄共通一日乗車券	大人 900円 小人 450円		○	○				〈前売り券〉●東京メトロ定期券うりば(中野駅・西船橋駅・渋谷駅〈副都心線〉は除く)、都営地下鉄各駅事務所(押上駅・目黒駅・白金台駅・白金高輪駅および新線新宿駅を除く) 〈当日券〉●東京メトロ線各駅の券売機、都営地下鉄各駅の券売機
東急沿線から東京メトロ各駅	東急東京メトロパス	大人720～1040円 小人360～520円		○				東急線発駅から東京メトロ線との接続駅までの往復(1回に限り有効)	●東急線各駅(東横線渋谷駅・田園都市線渋谷駅・中目黒駅・目黒駅・恩田駅・こどもの国線および世田谷線各駅を除く)の券売機 ※東京メトロでは販売なし ※その他私鉄各線版もあり
銀座、蔵前、浅草、日本橋	都営まるごときっぷ(1日乗車券)	大人 700円 小人 350円			○	○	○	日暮里・舎人ライナー	〈当日券〉●都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー各駅の自動券売機、都電・都営バスの車内 〈前売り券〉●都営地下鉄各駅(一部を除く)の窓口、都営地下鉄定期券発売所 ●荒川電車営業所・都営バス各営業所、支所・定期券発売所(一部を除く)など ●日暮里・舎人ライナー定期券発売所 ※PASMO・Suicaでも利用可(乗務員に一日乗車券として使用することを申し出る)
早稲田、大塚、町屋	都電一日乗車券	大人 400円 小人 200円					○		●都電車内(当日券のみ) ●荒川電車営業所、大塚駅前・王子駅前都電定期券発売所など ※PASMO・Suicaでも利用可(乗務員に一日乗車券として使用することを申し出る)
東京、六本木、渋谷、お台場	都営バス一日乗車券	大人 500円 小人 250円				○(23区内のみ)			●都営バス各営業所・支所、都営バス定期券発売所(一部を除く) ●都営バス車内(当日券のみ) ※PASMO・Suicaでも利用可(乗務員にIC一日乗車券購入を申し出る)

※上記のきっぷ情報はいずれも2020年4月現在のもの　※一部のきっぷは購入場所により図柄やサイズが異なる

ひと目で攻略 山手線

東京の主要スポットを回る山手線。3～6分間隔で運行され、本数が多い。新大久保駅と目白駅以外は他路線と連絡する。

きっぷ選びの3ポイント

1日のプランニングをして決めよう

都内の移動には1日のプランニングが重要。いちばん行きたい場所をメインに、目的地への移動と次の行き先へのアクセスを確認しよう。地下鉄の最寄り駅が複数あるところも多いので、ベターな駅をチェック。

宿泊先と目的地が決まれば見えてくる

路線が多いため、ルートによって長所と短所がある東京のアクセス。乗り換え回数、時間、料金など多くのアクセスルートのなかから最適なものを見つけよう。出発地と目的地を決めたら、まずは乗り換え案内サイトを活用しよう。

途中下車もできる

フリーパスの利点はなんといっても乗り降り自由なところ。利用範囲内ならフリーなので、気になる駅があったら途中下車もできる。そんな新しい発見ができる気ままな旅も、フリーきっぷならではの醍醐味だ。

羽田空港が東京の空の玄関口。北海道や沖縄などからは飛行機利用が一般的。全国主要都市からも羽田へ直行便が飛んでいる。ANA、JALがメインだが、出発地によってはADO、SKY、SFJ、SNAが利用できる。搭乗日よりも前にチケットを買えば割安になる割引ルールをうまく利用すると、リーズナブルな旅ができる。詳細運賃は各航空会社のウェブサイトで確認を。

1 直行便で羽田へ

（那覇以外の離島部を除く）

※1日3便以下の路線は除く

出発エリア	出発地(空港名)	運航会社	便数	所要時間
北海道	新千歳	ANA/JAL/ADO/SKY	毎時2～4便	1時間40分
	女満別	JAL/ADO	1日5便	1時間45～55分
	釧路	ANA/JAL/ADO	1日6便	1時間40～50分
	帯広	JAL/ADO	1日7便	1時間45分
	旭川	JAL/ADO	1日7便	1時間45分
	函館	ANA/JAL/ADO	1日8便	1時間25分
東北	青森	JAL	1日6便	1時間20分
	秋田	ANA/JAL	1日9便	1時間10分
	庄内	ANA	1日4便	1時間5分
北陸	富山	ANA	1日4便	1時間10分
	小松	ANA/JAL	1日10便	1時間10分
関西	伊丹	ANA/JAL	毎時2便	1時間10分
	関西	ANA/JAL/SFJ	1日13便	1時間5～20分
	神戸	ANA/SKY	1日9便	1時間5～20分
中国	岡山	ANA/JAL	1日10便	1時間10～20分
	広島	ANA/JAL	1日18便	1時間15～25分
	岩国	ANA	1日5便	1時間35分
	山口宇部	ANA/JAL/SFJ	1日10便	1時間30～40分
	鳥取	ANA	1日5便	1時間10～25分
	出雲	JAL	1日5便	1時間20～30分
	米子	ANA	1日6便	1時間15～30分
四国	高松	ANA/JAL	1日13便	1時間10～25分
	徳島	ANA/JAL	1日10便	1時間10～25分
	高知	ANA/JAL	1日10便	1時間15～25分
	松山	ANA/JAL	1日12便	1時間30分
九州	福岡	ANA/JAL/SKY/SFJ	毎時2～4便	1時間25～45分
	北九州	JAL/SFJ	1日15便	1時間25～45分
	佐賀	ANA	1日5便	1時間40分
	長崎	ANA/JAL/SNA	1日14便	1時間40～50分
	熊本	ANA/JAL/SNA	1日18便	1時間35～50分
	大分	ANA/JAL/SNA	1日14便	1時間30～45分
	宮崎	ANA/JAL/SNA	1日19便	1時間35～45分
	鹿児島	ANA/JAL/SNA/SKY	1日24便	1時間40～50分
沖縄	那覇	ANA/JAL/SKY	1日30便	2時間20～40分

【飛行機の問い合わせ先】

ANA（全日空）……………… ☎0570-029-222
JAL（日本航空）……………… ☎0570-025-071
ADO（エア・ドゥ）……………… フリーダイヤル0120-057-333
SKY（スカイマーク）……………… ☎0570-039-283
SFJ（スターフライヤー）……………… ☎0570-07-3200
SNA（ソラシドエア）……………… ☎0570-037-283

【空港バスの問い合わせ先】

東京空港交通（リムジンバス）……………… ☎03-3665-7220

使える 割引運賃のポイント

75日前までに予約・購入する「SUPER VALUE 75」(ANA)、「スーパー先得」(JAL)をはじめ、さまざまな割引がある。

※代表的な割引運賃のみ、割引率の高いものを紹介している
※利用する路線、時期(特に多客期)によって使えないものもある

割引名称	予約受付	備考
SUPER VALUE 75(ANA)	75日前まで	便によっては80%程度の割引率。予約変更不可。55日までに予約する「SUPER VALUE55」「スーパー先得」、45日前までに予約・購入する「SUPER VALUE45」「先得割引タイプB」などもある
ウルトラ先得(JAL)		
SUPER VALUE 28(ANA)	28日前まで	
先得割引タイプA(JAL)		
VALUE 1(ANA)	前日まで	便によっては半額以下。予約変更不可
特便割引1(JAL)		
往復割引	搭乗前まで	おおむね1割引程度。予約変更可

2 羽田から都内へ

羽田空港

- 羽田空港第1ターミナル駅または第2ターミナル駅 → 東京モノレール（頻繁運転） → 浜松町駅 → JR山手線内回りほか（頻繁運転） → 東京駅　⏱35分　¥660円　IC649円
- 羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京急線エアポート急行ほか（頻繁運転・一部は京急蒲田駅で乗り換え） → 品川駅 → JR山手線内回りほか（頻繁運転） → 東京駅　⏱40分　¥470円　IC460円
- 羽田空港第1ターミナルまたは第2ターミナル → 東京空港交通バスほか（毎時1～2便） → 東京駅八重洲北口（鉄鋼ビル）　⏱30～45分　¥IC950円
- 羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京急線エアポート急行ほか（頻繁運転・一部は京急蒲田駅で乗り換え） → 品川駅 → JR山手線外回り（頻繁運転） → 新宿駅　⏱50分　¥500円　IC490円
- 羽田空港第1ターミナルまたは第2ターミナル → 東京空港交通バス（毎時2～4便） → 新宿駅西口またはバスタ新宿（新宿駅新南口）※新宿地区ホテル行きもある　⏱30～50分　¥IC1250円

東京駅　**新宿駅**

¥＝普通乗車券の運賃　IC＝ICカード乗車券の運賃

高速バス

安い

交通費を安く抑えたいなら高速バスが便利。北は青森から西は博多まで、主要都市から東京行きの高速バスが運行している。夜行便がメインだが、東京に比較的近い都市からは昼行便もある。東京駅到着のバスだけでなく、新宿や池袋、上野、東京ディズニーリゾート、東京スカイツリー到着のバスもある。時刻表などで確認しよう。予約指定制のバスが大半で、電話予約可能な便、インターネット予約可能な便などさまざまなので、事前に確認を。おもな旅行代理店でも予約・購入が可能だが、別途手数料がかかる場合がある。

●高速バスでおもな都市から東京へ向かう●

★は女性専用車または女性専用（優先）シートあり

出発エリア		出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	青森	青森駅前	東京駅日本橋口	ドリーム青森・東京号	夜行1日1便★	JRバス東北	9時間50分	7,700～10,700	017-773-5722
		青森駅前	上野駅前	パンダ号 上野線	夜行1日2便★	弘南バス	10時間20～25分	4,000～7,500	0172-37-0022
	仙台	仙台駅東口	バスタ新宿（新宿駅新南口）	（愛称なし）	昼行1日4～5便★ 夜行1日1～2便★	JRバス東北	5時間50分～6時間15分	3,200～7,400	022-256-6646
		仙台営業所	東京駅八重洲通り	ニュースター号 ホリデースター号	昼行1日2～3便 夜行1日1～2便	東北急行バス	5時間5～40分	3,600～7,000	022-262-7031
		宮交仙台高速バスセンター	渋谷マークシティ	（愛称なし）	昼行・夜行各1日1便★	宮城交通バスほか	5時間35分～6時間15分	3,900～8,500	022-261-5333
信越・北陸	新潟	万代シテイ	池袋駅東口	（愛称なし）	昼行毎時1便 夜行1日2～3便	新潟交通バスほか	5時間15分～6時間25分	3,200～7,900	025-241-9000
	長野	長野駅	バスタ新宿（新宿駅新南口）	（愛称なし）	昼行1日15～17便★	アルピコ交通バスほか	3時間40分～4時間25分	通常席 3,700～4,800	026-229-6200
	金沢	金沢駅兼六園口	バスタ新宿（新宿駅新南口）	金沢エクスプレス	昼行1日2便 夜行1日1便	西日本JRバスほか	7時間50分～8時間	6,200～10,800	0570-00-2424
東海	名古屋	名古屋駅新幹線口	東京駅日本橋口	東名ハイウェイバス超特急・特急「東名ライナー」「スーパーライナー」ほか	昼行毎時1～3便	JR東海バスほか	5時間～6時間25分	通常席 5,340	0570-04-8939
		名古屋駅新幹線口	東京駅日本橋口	ドリームなごや号 ドリームとよた号	夜行1日3～4便	JR東海バスほか	5時間40分～8時間45分	6,500～9,570	0570-04-8939
		名古屋駅新幹線口	バスタ新宿（新宿駅新南口）	中央ライナーなごや号	昼行1日2便	JRバス関東	6時間45分	5,340	0570-04-8939（JR東海バス）
		名鉄バスセンター	バスタ新宿（新宿駅新南口）	（愛称なし）	昼行・夜行各1日2便★	名鉄バスほか	6時間5分～7時間15分	通常席 4,000～8,000	052-582-0489
関西	大阪	大阪駅JR高速バスターミナル	東京駅日本橋口	東海道昼特急号ほか	昼行1日4～6便	西日本JRバスほか	8時間20分～9時間40分	4,900～8,000	0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	東京駅日本橋口	ドリーム号ほか	夜行1日3～10便★	西日本JRバスほか	8時間5分～9時間35分	6,000～18,500	0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	バスタ新宿（新宿駅新南口）	東海道昼特急号ほか	昼行1日4便	西日本JRバスほか	8時間20分～9時間15分	4,900～8,000	0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	バスタ新宿（新宿駅新南口）	ドリーム号ほか	夜行1日2～6便★（運行日要確認）	西日本JRバスほか	8時間～9時間10分	6,000～18,500	0570-00-2424
中国	広島	広島駅新幹線口	東京駅日本橋口	ニューブリーズ号	夜行1日1便	中国JRバスほか	11時間30分	13,250	0570-666-012
四国	高松	高松駅高速バスターミナル	東京駅日本橋口	ドリーム高松号	夜行1日1便★	JR四国バス	10時間15分	通常席 9,300～11,500	087-825-1657
九州	博多	博多バスターミナル	バスタ新宿（新宿駅新南口）	はかた号	夜行1日1便★	西鉄バス	14時間40分	ビジネス 12,200～16,400	092-734-2727

※ほかにも多数の高速バスがある。時刻表などで確認を

●高速バスで東京ディズニーリゾート®へ向かう●

★印は女性専用シートあり

出発エリア		出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	いわき	いわき駅	東京ディズニーランド	（愛称なし）	昼行1日2～3便	新常磐交通バスほか	3時間25分～4時間10分	3,450	0246-46-0222
信越・北陸	長野	長野駅	東京ディズニーランド	（愛称なし）	夜行1日1便	アルピコ交通バスほか	8時間35分	4,700～5,100	026-229-6200
東海	名古屋	名古屋駅新幹線口	東京ディズニーランド	ファンタジアなごや号	夜行1日1便	JR東海バスほか	8時間15分	6,250～8,050	0570-04-8939
関西	神戸・大阪	三宮バスターミナル 大阪駅JR高速バスターミナル	東京ディズニーランド	プレミアムドリーム号	夜行1日1便★	西日本JRバスほか	大阪から9時間	大阪から 6,300～14,800	0570-00-2424
		あべのハルカス	東京ディズニーランド	フライングライナー	夜行1日1便	近鉄バスほか	9時間35分	6,700～9,700	0570-001631
		神戸三宮・阪急三番街	東京ディズニーランド	（愛称なし）	夜行1日1便	京成バス	阪急三番街から8時間45分	阪急三番街から 8,200～10,000	06-6866-3147（阪急バス）
四国	高知	高知駅バスターミナル	東京ディズニーランド	ドリーム高知・徳島号	夜行1日1便★	JR四国バスほか	13時間25分	通常席 11,900～14,800	088-866-2489

※一部の路線は東京ディズニーシーでも下車可能。東京ディズニーランド・ディズニーシー休園日には運休または通過となるため下車不可
ほかに青森発・仙台発・秋田発・山形発・福島発・日立発・土浦発・鹿島神宮発・静岡発・金沢発・福井発・奈良発・京都発・和歌山発・岡山発・高松発などの便もある

●高速バスで東京スカイツリー®（浅草駅前・浅草雷門）へ向かう●

出発エリア		出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	仙台	仙台営業所	東京スカイツリー北	ニュースター号	昼行1日1便	東北急行バス	5時間5分	3,600～7,000	022-262-7031
	山形	山形山交ビル	浅草駅前	TOKYOサンライズ号 レインボー号	夜行1日2便	東北急行バスほか	5時間55分～6時間45分	6,000～6,700	022-262-7031
	いわき	いわき駅	浅草駅	いわき号	昼行毎時1～3便	新常磐交通バスほか	3時間10分	3,500	0246-46-0222
信越	長野	長野駅	浅草雷門	（愛称なし）	夜行1日1便	アルピコ交通バスほか	7時間10分	4,200～4,600	026-229-6200
関西	奈良	五位堂駅・近鉄奈良駅	東京スカイツリータウン前	やまと号	夜行1日1便	奈良交通ほか	近鉄奈良駅から8時間30分	近鉄奈良駅から 7,700～10,800	0742-22-5110

※ほかに新庄発・茨城県内各地（つくば・水戸・勝田・日立・高萩・大子・常陸大宮・常陸太田）発・金沢発・京都発・大阪発などの便もある
ただし茨城県内各地発は都営浅草駅着となり、一部は平日と土曜のみ停車となるので注意が必要

東京 鉄道路線図
新幹線
山手線
京浜東北線・根岸線
東海道線
横須賀線
湘南新宿ライン
上野東京ライン
中央線快速
中央・総武線各停
総武線快速
京葉線
武蔵野線
埼京線・相鉄・JR直通線
宇都宮線・高崎線
常磐線快速
常磐線各停
横浜線
南武線・鶴見線
私鉄各線
都電・モノレールなど
銀座線
丸ノ内線
日比谷線
東西線
千代田線
有楽町線
副都心線
半蔵門線
南北線
都営浅草線
都営三田線
都営新宿線
都営大江戸線
ブルーライン
グリーンライン
接続駅・乗換可能な駅
日比谷
有楽町
▲=土休日は通過 2=駅間所要時間(分)
※1 宇都宮線・高崎線系統の上野東京ラインは通過
※2 常磐線系統の上野東京ラインは品川以北のみ運転
※一部の駅は省略しています。
池袋
新宿
渋谷
上野
東京
品川
横浜
羽田空港
浅草
秋葉原
六本木
吉祥寺
舞浜
台場